



Вестник ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА Российской Академии наук

Информационный бюллетень № 3-5 (271–273), апрель – июнь 2025 г.

В НОМЕРЕ: • Материалы V Санкт-Петербургского всероссийского геронтологического форума • Новости •



V Санкт-Петербургский всероссийский геронтологический Форум

РАЗВИТИЕ ГЕРОНТОЛОГИИ И ПРИОРИТЕТЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ РОССИИ В СФЕРЕ КОМПЛЕКСНОЙ ПОДДЕРЖКИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Проводится на площадке РГПУ им. А. И. Герцена при поддержке Правительства Санкт-Петербурга
Посвящается памяти президента ГО РАН, член-корр. РАН В. Н. Анисимова



V Санкт-Петербургский всероссийский геронтологический форум (Форум), посвященный памяти ушедшего из жизни основателя, президента ГО РАН, член-корр. РАН В. Н. Анисимова был проведен при поддержке Правительства Санкт-Петербурга и с благословения Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского владыки Варсонофия 25 апреля 2025 г. на площадке РГПУ им. А. И. Герцена в гибридном формате.

Организаторы Форума: ГО РАН, РГПУ им. А. И. Герцена, Санкт-Петербургский госпиталь для ветеранов войн (СПб ГВВ), Общественный Совет по проблемам граждан старшего поколения, ветеранов и инвалидов, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии (СПб ИБГ), Санкт-Петербургское региональное отделение партийного проекта «Старшее поколение» ВПП «Единая Россия», Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы (СПб ГИПСР).

Сопредседатели Оргкомитета Форума: вице-губернатор Санкт-Петербурга, К. Н. Звоник, заместитель председателя Законодательного Собрания П. М. Иткин, руководители геронтологического общества при РАН: президент ГО РАН, член-корр. РАН В. М. Моисеенко, вице-президенты ГО РАН — акад. РАО Г. А. Бордовский и проф. М. Ю. Кабанов.

Форум приветствовали: Губернатор Санкт-Петербурга А. Д. Беглов, Председатель Законодательного Собрания А. Н. Бельский, Митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий, вице-президент РАН, акад. РАН А. Н. Рудской, президент РАО, акад. РАО О. Ю. Васильева, сенатор РФ, федеральный координатор проекта «Старшее поколение» ВПП «Единая Россия» Г. Н. Карелова, главный гериатр Минздрава РФ, член-корр. РАН О. Н. Ткачева.

В работе Форума приняли участие более 350 чел. в очном и до 1500 чел. в дистанционном форматах, видные российские специалисты и учёные, представители общественности и органов государственной власти. Из 40 регионов России в Оргкомитет форума было представлено более 100 докладов специалистов.

Основная задача Форума — формирование геронтологического подхода к созданию в России системы Комплексной помощи гражданам старшего поколения и его продвижение в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и программы «Серебряный возраст».

В рамках Форума проведены:

Пленарное заседание «Геронтологические подходы к продлению периода активного долголетия и программа «Серебряный возраст».

Конференция № 1 «Фундаментальные аспекты геронтологии и продление периода активного долголетия пожилых граждан».

Конференция № 2 «Актуальные проблемы создания Государственной системы комплексной поддержки граждан старшего поколения в Санкт-Петербурге в рамках программы «Серебряный возраст», включающая секции:

Секция 2.1. «Организация системы комплексной поддержки граждан старшего поколения и развитие межведомственного взаимодействия».

Секция 2.2. «Развитие исследований в области клинической геронтологии».

Проведение Конференции № 2 было совмещено с заседанием Круглого стола проекта «Старшее поколение» Партии «Единая Россия» с участием активистов более 40 региональных отделений:

Конференция № 3 «Развитие информационных и образовательных технологий



в области геронтологии в контексте реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Ряд докладов, представленных на научно-технических конференциях в составе Форума, был посвящён разработке подпроектов в федеральную научно-техническую программу «Геронтология» и программу Губернатора Санкт-Петербурга «Серебряный возраст». Проблемы, решаемые представленными подпроектами, прямо коррелированы с задачами, сформулированными в Послании Президента России В. В. Путина Федеральному Собранию 29.02.2024 г., в части подготовки Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», создания технологической базы развития страны, коррекции стратегии научно-технического развития России.



Пленарное заседание «Геронтологические подходы к продлению периода активного долголетия и программа «Серебряный возраст»

Сопредседатели: вице-губернатор Санкт-Петербурга К. Н. Звоник, заместитель председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга П. М. Иткин, ректор РГПУ имени А. И. Герцена, д. пед. н., проф., акад. РАО С. В. Тарасов, вице-президент ГО РАН, начальник СПб ГВВ, д. м. н., проф. М. Ю. Кабанов.



На заседании были представлены программные доклады.

Вице-президент ГО РАН, президент РГПУ им. А. И. Герцена, акад. РАО Г. А. Бордовский выступил с докладом «Реализация геронтологического системного подхода к оказанию комплексной поддержки пожилым петербуржцам в рамках программы Губернатора «Серебряный возраст», в котором представил разрабатываемую с 2015 г. научным коллективом президиума ГО РАН под руководством чл.-корр. РАН В. Н. Анисимова концепцию развития геронтологии в России. Достижение целей новой государственной политики в отношении пожилых граждан обеспечивается использованием геронтологического системного подхода к оказанию услуг в составе комплексной помощи, который предусматривает: формирование персональных пакетов услуг с учётом нуждаемости, интегральную оценку психофизиологического состояния пожилых людей, ранжирование услуг, перенос акцента с затратной высокотехнологичной и лекарственной медицинской помощи на социальную адаптацию граждан, использование замещающих и поддерживающих практик, профилактику возраст-ассоциированных заболеваний, а также опережающее развитие и внедрение информационных и образовательных технологий. Выступающий выделил подпроекты, разрабатываемые и реализуемые учёными РГПУ им. А. И. Герцена при поддержке Правительства города и во взаимодействии с ГО РАН.



Вице-президент ГО РАН, начальник СПб ГВВ, д. м. н., проф. М. Ю. Кабанов в докладе «Совершенствование медицинской составляющей комплексной поддержки граждан старшего поколения: роль, задачи и перспективы развития городской гериатрической службы Санкт-Петербурга» проанализировал проблемы формирования системы оказания гериатрической помощи пациентам старшей возрастной по принципу «замкнутого цикла», предусматривающей комплексное оказание различных видов медицинской помощи, включая специализированную, в т. ч. высокотехнологичную, реабилитационную, паллиативную. Системная интеграция этих компонентов медицинской помощи обеспечивает повышение доступности и сокращение сроков её ожидания.

Член Президиума ГО РАН, директор СПб ИБГ, заслуженный деятель науки РФ, д. м. н., проф. Г. А. Рыжак выступила с докладом «Санкт-Петербургская школа фундаментальной геронтологии: научно-практическое направление». Она отметила, что Санкт-Петербургская научная школа фундаментальной геронтологии была сформирована благодаря научным трудам академика РАН В. Х. Хавинсона и члена-корреспондента РАН В. Н. Анисимова в 1990-х годах. В её основе лежат многолетние экспериментальные и клинические исследования, которые проводились в Военно-медицинской академии под руководством В. Х. Хавинсона и в НИИ онкологии им. Н. Н. Петрова под руководством В. Н. Анисимова. Важным результатом деятельности Санкт-Петербургской школы фундаментальной геронтологии является разработка лекарственных препаратов на основе пептидных биорегуляторов и широкое внедрение их в клиническую практику: с 1982 года за 40 лет препараты получили более 120 млн. пациентов.

Вице-президент ГО РАН, д. м. н., проф., акад. РАН А. В. Шабров представил коллективный доклад, подготовленный группой руководителей Экспертного совета при вице-губернаторе Санкт-Петербурга (Экспертного совета) «Использование опыта и наработок экспертного совета по проблемам совершенствования комплексной помощи гражданам старших возрастных групп по профилю «геронтология/гериатрия» в процессе реализации программы «Серебряный возраст». По мнению авторов, деятельность Экспертного совета в 2022–2024 г. г. позволила сформировать высококвалифицированную и сбалансированную научную команду с участием выдающихся российских учёных-геронтологов В. Х. Хавинсона и В. Н. Анисимова, апробировать новые эффективные форматы взаимодействия органов государственной власти с учёными, специалистами, представителями общественных организаций и коммерческих структур. Выступающий представил участникам Форума комплекс системных подпроектов, подготовленных Экспертным советом для включения в состав программы Губернатора Санкт-Петербурга «Серебряный возраст», способствующих повышению информационной доступности программы, обеспечивающих её эксклюзивность в масштабах России, в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», за счёт использования геронтологического подхода, реализации творческого потенциала ведущих научных и образовательных центров города.

Научно-практическая конференция № 1

«Фундаментальные аспекты геронтологии и продление периода активного долголетия пожилых граждан»

Сопредседатели: президент ГО РАН, директор Онкологического центра имени М. П. Напалкова, член-корр. РАН, д. м. н., проф. В. М. Моисеенко и директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии, д. м. н., проф. Г. А. Рыжак.

С приветственным словом выступила директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии, заслуженный деятель науки РФ, д. м. н., проф. Г. А. Рыжак.

Открыл заседание секции, посвящённой исследованиям в области геронтологии и гериатрии, д. м. н., проф. К. И. Прощаев (Научно-исследовательский центр «Геронтологи», Москва) докладом, посвященном ряду геронтологических концептов: старческой астении, возрастной жизнеспособности человека, индивидуальной жизнеспособности и преждевременному старению. Поскольку последний концепт, а именно, преждевременное старение, является многогранным процессом, особое внимание в докладе было уделено вопросам экологической геронтологии, в понимание которого входит оценка климатических, нутритивных, поведенческих факторов возрастных заболеваний, а также возможности их терапии на начальной стадии развития.

В докладе д. б. н. А. В. Куликова (Институт теоретической и экспериментальной биофизики. Москва) были представлены результаты экспериментальных исследований, посвященных оценке продолжительности жизни крыс в зависимости от времени выработки у них мелатонина в ранний постнатальный период. Было установлено, что животные, рожденные в осенне-зимний период имеют большую продолжительность жизни (среднюю, максимальную) по сравнению с крысами, рожденными в весенне-летний период. Авторы считают, что особи, рожденные в более темный сезон (осень-зима), получают в течение раннего постнатального периода повышенное количество мелатонина, таким образом, приобретая потенциальную возможность прожить дольше, чем рожденные весной-летом, т. е. в период наименьшей выработки индольного гормона эпифиза.

В сообщении д. м. н. А. В. Панченко (ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н. Н. Петрова». СПб) обсуждались результаты экспериментальных исследований, связанных с эффективностью противоопухолевого лечения в зависимости от возраста животных. Оказалось, что противоопухолевая терапия у старых животных менее эффективна по сравнению с таковой у молодых мышей. Таким образом, возраст связан с рядом изменений, влияющих на опухолевый процесс.

Особый интерес вызвал доклад д. б. н. А. Н. Хохлова (МГУ им. В. В. Ломоносова, Москва) на тему «Что полезного мы можем узнать про наше старение с помощью «бессмертных» медуз, гидр и голых землекопов?» В заключение сообщения прозвучало обоснованное мнение автора, что медузы, гидры и голый землекоп являются интересными объектами для биологов, но малопривлекательны в плане интересов биogerонтологов.

К. б. н. А. В. Халявкин (Институт биохимической физики им. Н. М. Эмануэля РАН, Москва) аргументировал возможности и задачи здравоохранения и фундаментальной геронтологии для увеличения здоровой жизни населения.

Результаты экспериментальных исследований на крысах разного возраста были представлены в докладе к. б. н. О. П. Горшковой (Институт физиологии им. И. П. Павлова РАН, СПб). В частности, было показано, что с возрастом повышается чувствительность с GMP-индуцированных реакций пиальных артерий диаметром менее 20 мкм к экзогенному H_2S . Таким образом, обнаруженные изменения регуляции сосудистых реакций открывают возможность использования доноров экзогенного H_2S для коррекции связанных со старением изменений сигнального пути сGMP в мозговом кровотоке и могут быть использованы для разработки новых методов лечения возрастных цереброваскулярных заболеваний.



В сообщении к. б. н. Е. С. Мироновой (СПб ИБГ) были изложены результаты, подтверждающие тот факт, что короткие пептиды (пептидные биорегуляторы) являются потенциальными веществами, которые могут быть использованы в качестве дополнительных средств для поддержания функциональной активности стволовых клеток, а также снижения экспрессии маркеров старения.

О роли коротких пептидов в коррекции патологических состояний головного мозга рассказала научный сотрудник А. Р. Ильина (СПб ИБГ). Экспериментальные результаты, проведенные в условиях *in vitro* (культура нейронов гиппокампа) и *in vivo* (трансгенная линия мышей) свидетельствовали о наличии нейропротекторных свойств коротких пептидов.

К. м. н. В. Л. Загребин (ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России, Волгоград) проанализировал возможности применения автоматического способа для скрининговой оценки гистологических препаратов сетчатки с целью выявления признаков возрастной макулярной дегенерации, болезни Альцгеймера и ряда других возрастных изменений.

В заключении прозвучал доклад к. б. н. И. М. Кобелева (СПб ГБУЗ «Городская многопрофильная больница № 2», СПб), в котором были представлены данные о неблагоприятном изменении в углеводном обмене у лиц, перенесших COVID-19, свидетельствующие об ускоренном старении.

Все представленные доклады продемонстрировали высокий уровень профессионализма участников конференции и важность изучения клеточных и молекулярных механизмов старения, особенностей препаратов с геропротекторной активностью, возможных путей и методов лечения и профилактики старения.



Научно-практическая конференция № 2

«Актуальные проблемы создания Государственной системы комплексной поддержки граждан старшего поколения в Санкт-Петербурге в рамках программы «Серебряный возраст»

Секция 2.1. «Организация системы комплексной поддержки граждан старшего поколения и развитие межведомственного взаимодействия»

Сопредседатели: вице-президент ГО РАН, акад. РАН А. В. Шабров и советник СПб ГИПСР, заслуженный работник социальной защиты населения РФ Н. П. Лемке.

Заседание открыл доклад «Резервы снижения смертности пожилого населения в Российской Федерации по итогам работы НИИЦ гериатрии и реализации федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» **главного внештатного специалиста по гериатрии Минздрава России, д. м. н., проф., член-корр. РАН О. Н. Ткачевой.** Докладчик рассмотрела комплексы реализуемых в России мероприятий для снижения смертности пожилого населения, по профилактике ассоциированных с возрастом заболеваний, повышению качества жизни людей старших возрастных групп, задачи в сфере совершенствования гериатрической помощи.

Советник председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга А. Б. Егоров проанализировал ключевые факторы, определяющие подходы к нормативному правовому регулированию комплексной геронтологической помощи, с учётом уточнения приоритетов государственной политики в сфере социальной поддержки пожилых граждан, представил подходы к формированию новой целостной концепции нормативного правового регулирования организации оказания комплексной геронтологической помощи.

В аналитическом докладе **советника СПб ГИПСР Н. П. Лемке** представлены структура и состав системы социального обслуживания и медицинской (гериатрической) помощи пожилым гражданам, вопросы межведомственного и межсекторного взаимодействия, выделены приоритетные направления повышения качества жизни граждан старшего поколения, основные задачи «Стратегии действия в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2030 г.», проекта «Забота о людях серебряного возраста».

Зам. директора СПб ГКУ «Центр информационного сопровождения» Комитета по экономической политике и стратегическому планированию Санкт-Петербурга В. Р. Козырева охарактеризовала «Единую карту петербуржца» (ЕКП) как флагман среди цифровых карт жителей, созданную для предоставления мер социальной поддержки и дополнительных мер социальной поддержки всем категориям петербуржцев, рассказала об особенностях проекта ЕКП, как банковского карточного продукта и, как экосистемы цифровых сервисов, направленных на улучшение качества жизни горожан.

Иерей Храма Воскресения Христова Андрей Парафенюк отметил, что без внимания к духовной стороне жизни помощь пожилым и престарелым превращается просто в поддержание их текущей жизнедеятельности. Церковная социальная помощь обеспечивается в процессе взаимодействия с государственными структурами, она последовательна, многогранна и разнообразна, призвана не дублиро-

вать государственную систему социальной поддержки, но дополнять её, способствовать духовному обогащению. В докладе представлены достижения в области поддержки пожилых людей на епархиальном и приходском уровнях.

Руководитель физико-социального отделения Д. Л. Логунов представил описание, особенности и основные задачи Партийного проекта «Старшее поколение». Докладчик отметил, что реализуемый при участии тысяч волонтеров и активистов партии «Единая Россия» проект направлен на улучшение благополучия граждан пенсионного возраста, укрепление семейных и межпоколенных связей, ориентирован на уважительное отношение к категории пожилых людей, вовлечение в движение «серебряное волонтерство».

Д. т. н., проф. Б. П. Ивченко охарактеризовал акмеологические инварианты развития личности людей серебряного возраста, которые следует рассматривать как инновационные инструменты для развития качеств, умения и внутренних побудительных причин, обеспечивающих активное саморазвитие людей серебряного возраста и реализацию их творческого потенциала.

Д. м. н., проф. А. А. Редько в докладе «Особенности лекарственного обеспечения льготной категории граждан в Санкт-Петербурге» убедительно аргументировал приоритет профилактики и оказании помощи больным в раннем периоде заболевания, предотвращение осложнений нежелательных исходов у больных с хронической патологией, важность финансирования лекарственного обеспечения для льготной категории граждан, особенно пожилых.

Д. псих. н., проф. С. С. Лебедева, отметила важность изучения особенностей адаптации пожилых людей к социуму, выявления факторов, влияющих на активность в разных сферах жизни общества, развития резервных способностей и возможностей и путей их удовлетворения, изучения проблемы межличностного разнообразия (гетерогенности), индивидуальных возрастных ограничений развития сети социальных учреждений повышения качества комплексной междисциплинарной и межведомственной работы специалистов.

Д. м. н. А. С. Башкирёва обосновала особую значимость реализации модели СДУ для оптимизации межведомственного взаимодействия и расширения спектра услуг в системе социально-медицинского обслуживания граждан на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области, рассказала о Проекте «Старшему поколению — забота и уход!», как социально ориентированной практики, призванной повысить качество жизни людей старшего возраста с помощью современных технологий долговременного ухода.

Д. с. н., проф. И. А. Григорьева проанализировала вопросы международного мониторинга процесса старения на основе использования индекса активного долголетия (ИАД), включающего в себя четыре ключевые домены: занятость, участие в жизни общества, независимая, здоровая и безопасная жизнь, потенциал и благоприятная среда для активного долголетия, рассмотрела вопросы доступа пожилых людей к Э-медицине.

Завершал работу Секции 2.1 доклад **д. м. н. А. С. Сафаровой** «Вклад некоторых классов причин смерти в изменение ожидаемой продолжительности жизни при рождении в регионах СЗФО России», автор которого представила классы причин смерти, наибольшим образом повлиявшие на ОПЖО мужчин и женщин регионов СЗФО в 2020–2022 гг.



Секция 2.2. «Развитие исследований в области клинической геронтологии»

Сопредседатели: вице-президент ГО РАН, д. м. н., проф. М. Ю. Кабанов и зав. кафедрой гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности, ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова, доц., Е. С. Лаптева.

Сотрудники СЗГМУ им. И. И. Мечникова представили доклады:

- В докладе **доц. Е. С. Лаптевой и Н. И. Забалуевой** рассмотрено использование STOPP/START критериев при фармакотерапии пациентов пожилого и старческого возраста, в качестве инструмента анализа и контроля лекарственных назначений. Необоснованное назначение приводит к развитию нежелательных реакций и побочных эффектов у гериатрических пациентов, поэтому следуя клиническим рекомендациям «Старческая астения», необходимо проводить регулярный пересмотр лекарственной терапии с использованием STOPP/START критериев.

- В докладе **доц. Е. С. Лаптевой и проф. Е. В. Решетовой** показано, что оптимизация подходов к оценке психического здоровья пожилых людей, включая использование более коротких и простых тестов, может значительно повысить эффективность диагностики и улучшить качество ухода. Скрининговая психодиагностика должна быть максимально простой для пациента, так как заполнение пожилыми пациентами длинных психодиагностических шкал снижает достоверный результат. Обосновано мобилизация психологической коррекции для пожилых людей, на основе использования тестов МиниКог, Запоминание цифр, Кулак-ребро-ладонь, Шкала тревоги HADS, Гериатрическая шкала депрессии и MF120.

- В докладе **доц. Е. С. Лаптевой и к. м. н. Л. Е. Головановой** рассматриваются проблемы потери слуха, характерной для более 25% людей старших возрастных групп. Коррекция слуховых нарушений может быть эффективным способом замедления снижения когнитивных функций, способствовать снижению риска развития старческой астении. Практические исследования показали, что использование специализированного экспресс-опросника NHIE-S для выявления слуховых нарушений позволяет быстро оценить слуховые проблемы у пожилых граждан.

- Доклад **доц. Ю. А. Сафоновой и д. н. Д. Н. Запариной** посвящен исследованиям по выявлению саркопении у людей пожилого и старшего возраста для разработки персонализированных мероприятий, направленных на профилактику и лечение заболевания. Частота саркопении увеличивалась с возрастом, достигая 59% у людей в 85 лет и старше. С целью профилактики саркопении следует рекомендовать пациентам физические упражнения и достаточное количество белка с пищей или в виде сипингов, добавление нативных форм витамина D3.

В докладе **главного внештатного специалиста-гериатра Республики Саха (Якутия), главного врача республиканской Клинической больницы № 3, д. м. н., проф., О. В. Татариновой** были представлены результаты проведенного скринирующего обследования жителей пожилого возраста, составлена характеристика эпидемиологии сердечно-сосудистых заболеваний. Исследование показало, что долгожители характеризуются меньшими средними величинами артериального давления и частоты артериальной гипертензии, уровня липидов крови, антропометрических показателей.

Руководитель Научно-инновационного центра «Профессиональное долголетие», д. м. н., А. С. Башкирёва отметила, что старческий ксероз, являясь патологическим состоянием, существенно ухудшает качество жизни гериатрических пациентов, в отсутствии коррекции может привести к усугублению имеющейся симптоматики. Результаты сравнительного анализа выраженности старческого ксероза и сенильного зуда у гериатрических пациентов до и после применения дерматопротекторов убедительно доказали, что они обладают выраженным смягча-



ющим и увлажняющим действием, повышают регенеративные и барьерные свойства.

Доклад **В. Б. Петровой**, был посвящён вопросам реализации антигипертензивной терапии у пациентов пожилого и старческого возраста. Результаты исследования приверженности пациентов пожилого и старческого возраста к лечению артериальной гипертензии показали, что решение проблемы приверженности к лечению может быть обеспечено за счёт объяснения пациентам значения приёма препаратов и спокойного и доброжелательного к ним отношения и учёта их мнения о лекарственных средствах.

Преподаватель СПб ГИПСР Т. К. Коновальчик рассказала о проблеме профилактики падений в медицинских и социальных учреждениях. Отметила необходимость мониторинга уровня страха падения и связанного с ним избегания активности.

В докладе **О. В. Лимановской, В. Н. Мещанинов, И. В. Гаврилов** были рассмотрены условия использования в клинической практике гендерно- и возраст-зависимых моделей оценки биовозраста пациента, включающих разработку специального приложения, которое, на основе этих моделей, делает оценку биовозраста пациента и способствует оформлению рекомендаций и заключения врача, делающего обследование. Это приложение может быть использовано в гериатрических кабинетах поликлиник и гериатрических стационарах.



Научно-практическая конференция № 3

«Развитие информационных и образовательных технологий в области геронтологии в контексте реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»»

Сопредседатели: вице-президент ГО РАН, президент РГПУ им. А. И. Герцена, акад. РАО Г. А. Бордовский, проректор РГПУ им. А. И. Герцена, член-корр. РАО С. А. Писарева, учёный секретарь ГО РАН, директор ИРИОТ А. В. Финагентов



Проф. В. В. Семикин констатировал, что психологическое благополучие играет особое значение в пожилом и старческом возрасте, представил результаты эмпирического исследования с целью выявления взаимосвязей психологического благополучия с личностными ресурсами здоровья у лиц пожилого возраста.

Доклад **директора ИРИОТ А. В. Финагентова** был посвящён организации привлечения квалифицированных студентов-добровольцев к оказанию услуг пожилым гражданам. В 2024–2025 гг. при поддержке Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями Санкт-Петербурга, при участии сотрудников университета, ГО РАН, специалистов Госпиталя для ветеранов войн дополнительно была разработана общеразвивающая модульная программа по профилю «Геронтология».

Доц. С. И. Беляева определила проблемы деятельности медицинского психолога реабилитационного центра многопрофильного медицинского учреждения в составе мультидисциплинарной реабилитационной команды. Социальное партнёрство учреждений здравоохранения и ВУЗов, осуществляющих профессиональную подготовку клинических психологов, позволяет привлекать студентов старших курсов к диагностической и коррекционно-восстановительной работе с пациентами.

Зав. кафедрой культурологии, РГПУ им. А. И. Герцена проф. И. Л. Набок отметил, что при организации подготовки студентов к волонтерской деятельности для людей «серебряного возраста» важной проблемой является уточнение целевой аудитории. Взаимодействие студентов из регионов с национально-культурными



объединениями и землячествами, предложение ими собственных культурных проектов может способствовать развитию межпоколенческого диалога и взаимному культурному обогащению, формированию дополнительных образовательных программ и учебных планов.

Проф. И. Б. Готская рассмотрела проблему использования информационно-коммуникационных технологий для социальной поддержки пожилых граждан. Программы по цифровой грамотности, ориентированные на граждан старшего поколения, способствуют повышению комфортности их жизни в условиях масштабной цифровизации.

Проф. С. В. Алексеев представил подходы к проектированию образовательных программ повышения квалификации педагогов серебряного возраста. Разработанная автором программа включает в себя занятия в формате проблемных дискуссий, рефлексивных технологий и технологий моделирования возможного будущего с элементами форсайт-метода.

Геронтолог-архивист Р. Ш. Бахтияров рассказал об использовании технического и организационного потенциала РГПУ им. А. И. Герцена — ведущего ВУЗа страны в сфере образования, для позиционирования Фонда геронтологических материалов и публикаций, как основы для формирования информационного поля по профилю «Геронтология», консолидирующего электронные ресурсы по проблемам старения и продлению периода активного долголетия.

С интересом встретили слушатели блестящее выступление **проф. А. И. Субетто** представившего проблему единства творчества, жизни, здоровья и гармонии стала одним из предметов исследований, и научных обобщений автора на протяжении последних 30–40 лет. Механизм единства творчества, жизни, здоровья и гармонии охватывает не только жизнь отдельного человека, но и жизнь общества.

Проф. Л. Н. Эйдельман показала, что адаптивная физическая культура является важнейшим компонентом жизнедеятельности лиц пожилого возраста и достаточно часто оказывается эффективнее медикаментозной терапии, восполняет недостаток общения у пожилых людей и вовлекает их в активную жизнь. Занятия в группах способствуют установлению социальных контактов и общению со сверстниками, учитывают индивидуальные особенности пожилого человека, помогают ему справляться с ограничениями, вызванными различными заболеваниями или возрастными изменениями.

Доклад **проф. М. Б. Шилина** был посвящён систематизации экологических факторов, влияющих на здоровье и продолжительность жизни. Выступающий представил концепцию «Единое здоровье», направленную на защиту от воздействия опасных экологических факторов всех звеньев трофической сети Арктики и, в конечном итоге, — на улучшение здоровья и продолжительности жизни людей за счёт предотвращения рисков и смягчения последствий кризисов, возникающих на стыке между людьми, животными и окружающей средой.

В выступлении **И. А. Дмитриевой** рассматривалась проблема повышения стрессоустойчивости пожилых людей, были представлены результаты исследования, проведённого в 2023–2025 гг.

Завершило работу секции выступление **У. Р. Сагинбаева**, рассказавшего о разработке учебно-методического комплекса «Популярная лаборатория», как элемента цифровой трансформации образования (УМК), включающего медиа-файлы, вебинары, библиографические источники, составляющие базу данных «Облако знаний»; тестовый контроль; учебные программы для ЭВМ. Автор представил личностно-ориентированный, развивающий комплекс инновационных образовательных технологий.

ИТОГИ V САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ВСЕРОССИЙСКОГО ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ФОРУМА

Комплексная поддержка пожилых граждан является сегодня приоритетом социальной политики российского государства. Разработка национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и программы «Серебряный возраст», призвана обеспечить повышение качества жизни и продление периода активного долголетия.

Выступая перед участниками Пленарного заседания Форума, вице-губернатор Санкт-Петербурга К. Н. Звоник подчеркнул: «программа “Серебряный возраст” стала визитной карточкой социальной политики нашего города. Её реализация позволит сформировать комфортную поддерживающую среду для пожилых петербуржцев, ввести новые высокие социальные стандарты. Выполнение программы требует внедрения новейших научных и образовательных разработок, профессионального диалога представителей власти и общественных организаций». По мнению вице-губернатора, «проведение Форума является важным событием для Петербурга и всей страны, свидетельствующем об актуальности развития потенциала научных центров северной столицы и востребованности научных исследований в области геронтологии. В Санкт-Петербурге накоплен уникальный опыт социальной работы, активно развивается гериатрическая инфраструктура».

Приветствуя участников и гостей Форума, ректор РГПУ им. А. И. Герцена акад. РАО С. В. Тарасов отметил, что университет проводит исследования по профилю «Геронтология» с 2019 г. За это время был создан институт по развитию информационных и образовательных технологий в области геронтологии (ИРИОТ), подготовлены проектные предложения в состав федеральной научно-технической программы «Геронтология» и губернаторской программы «Серебряный возраст», в 2025 г. был запущен проект добровольческих студенческих практик в рамках федеральной программы «Обучение служением», создан уникальный «Фонд геронтологических материалов и публикаций» (Фонд).

В рамках Форума состоялось торжественное открытие «Фонда геронтологических материалов и публикаций» — автономного структурного подразделения фундаментальной библиотеки им. Императрицы Марии Фёдоровны РГПУ им. А. И. Герцена. Университет стал хранителем уникального собрания материалов, которые раскрывают выдающийся вклад российских и петербургских учёных в становление и развитие геронтологической науки в стране. Основу Фонда составили коллекции президентов ГО РАН, член-корр. РАН В. Н. Анисимова, и академика РАН В. Х. Хавинсона, возглавлявшего Европейское отделение МАГГ, а также одного из основателей ГО РАН — Р. Ш. Бахтиярова. Собрание содержит монографии, публикации по широкому спектру научных дисциплин, включая историю геронтологии, демографию, медицину, социальную и образовательную составляющие. Вице-президент ГО РАН, акад. РАО Г. А. Бордовский назвал создание Фонда «историческим событием, которое логично вписывается в историю и предназначение Герценовского университета».

В рамках Форума, в режиме телемоста был проведен Круглый стол партийного проекта «Старшее поколение», посвящённый разработке новой «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения до 2030 г.». В его работе приняли участие более 40 региональных отделений. Федеральный координатор партийного проекта «Старшее поколение» сенатор РФ Г. Н. Карелова отметила: «Жизнь стремительно меняется, предлагая новые вызовы и более сложные задачи. Для адаптации системы здравоохранения к потребностям пожилых граждан необходимо



постоянно проводить научные исследования, разрабатывать и внедрять инновационные технологии в области гериатрии» Координатор партийного проекта по Санкт-Петербургу, главный внештатный гериатр Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, проф. М. Ю. Кабанов подчеркнул важность внедрения современных технологий диагностики и лечения заболеваний у граждан старшего поколения, ускорения развития новых направлений медицины для пожилого возраста.

Новая «Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения», разработанная «Единой Россией» предусматривает укрепление в обществе ценностей семьи и уважительного отношения к старшему поколению, охрану их здоровья и профилактику заболеваний, внедрение новых методов диагностики и лечения, продление здорового долголетия и создание условий для реализации личностного потенциала.

Проведение V Санкт-Петербургского всероссийского геронтологического форума стало значимым событием в научной и общественной жизни Санкт-Петербурга и России, способствовало формированию геронтологического подхода к созданию в России системы комплексной помощи гражданам старшего поколения. Результаты Форума убедительно подтверждают его высокий статус, как уникальной «Всероссийской экспертно-дискуссионной площадки в сфере развития геронто-, информационных и образовательных технологий», способствующей организации конструктивного взаимодействия учёных и специалистов с представителями Администрации и Законодательного Собрания города, руководителями учреждений социальной сферы.





РЕШЕНИЕ V САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ВСЕРОССИЙСКОГО ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ФОРУМА «Развитие геронтологии и приоритеты государственной политики России в сфере комплексной поддержки граждан старшего поколения»

Анализ выступлений на V Санкт-Петербургском Всероссийском геронтологическом Форуме показывает, что одним из приоритетов государственной политики России в социальной сфере является внедрение геронтологического подхода к модернизации системы долгосрочной поддержки пожилых граждан в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и программы Губернатора Санкт-Петербурга «Серебряный возраст».

Повышение качества и доступности комплексной помощи пожилым гражданам требует организации научно-методической поддержки учреждений социальной сферы, включающей комплекс задач: совершенствование нормативного регулирования; опережающее развитие направления «гериатрическая медицина»; использование эффективных механизмов социальной адаптации, основанных на внедрении информационных и образовательных технологий; формирование межведомственной системы информационно-коммуникационной поддержки учреждений социальной сферы в процессе внедрения геронтологических технологий.

Для их решения участники Форума предложили создать в Санкт-Петербурге, под эгидой Российской академии наук и Российской академии образования, с участием Правительства и Законодательного собрания Санкт-Петербурга, при поддержке Санкт-Петербургской епархии Русской православной церкви и руководства проекта «Старшее поколение» ВПП «Единая Россия», макрорегиональный научно-методический геронтологический центр (МНМЦ), объединяющий

в своём составе: экспертно-консультативный Совет; центр развития профессиональных компетенций; центр координации научных исследований; информационно-просветительский центр.

Организаторы Форума поддерживают инициативу руководства проекта «Старшее поколение» Партии «Единая Россия» по разработке новой «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в России на период до 2030 г.» и намерены принять непосредственное участие в её реализации (Проект), в формате создания МНМЦ, обеспечивая выполнение функций: ГО РАН — мобилизация научного и творческого потенциала сообщества геронтологов, участие в формировании программ исследований; РГПУ им. А. И. Герцена — развитие научного направления «информационные и образовательные технологии в геронтологии», административно-техническая поддержка Проекта; СПб ГВВ, совместно с Ассоциацией госпиталей ветеранов войн России и Городской гериатрической службой Санкт-Петербурга — развитие научного направления «гериатрическая медицина»; СПбИБГ — разработка программ и координация научных исследований (фундаментальных и прикладных) в области геронтологии.

Взаимодействие Сторон в процессе создания МНМЦ регламентируется партнёрским Соглашением по Проекту. Участники делегируют функции научного руководителя Проекта акад. РАН А. В. Шаброву, координатора Проекта — директору ИРИОТ А. В. Финагентову.

Оргкомитет Форума

Новости ГО РАН



**Научно-практическая конференция
«ОНКОГЕРОНТОЛОГИЯ»**
27 сентября 2025 года | Санкт-Петербург

Тема конференции: Онкогеронтология. Развитие и особенности онкологических заболеваний у возрастных пациентов.
Место проведения: Онкоцентр имени Н. П. Напалкова (Ленинградская ул., д. 68а, лит. А, пос. Песочный, Санкт-Петербург).
Формат: Очный и онлайн.
Контакты: Тел/факс (812) 573-91-91;
e-mail: npnkcenr@zdrav.spb.ru;
<http://www.oncocentre.ru>



**XXIII всемирный конгресс по геронтологии и гериатрии IAGG
«Достойное старение в глобализованном мире»**
5–8 июля 2026 года | RAI (Амстердам, Нидерланды)

Тема Конгресса: Роль глобализации в процессе старения, инновационные подходы их заболеваний у возрастных пациентов в геронтологии и гериатрии.
Место проведения: Крупнейший Конференц-центр RAI (Амстердам, Нидерланды).
Подача заявок Онлайн через официальный модуль симпозиума до 1 октября 2025 г.
Контакты: E-mail: congress2026@iagg.org
Сайт: www.iagg2026.org

Новости ГО РАН

Вниманию соискателей ученых степеней

Ученый Совет Санкт-Петербургского государственного Университета (СПбГУ) 26.05.2025 принял решение (Протокол № 03-02-7) о доп. внесении в перечень научных специальностей, по которым в СПбГУ принимаются к рассмотрению и защите диссертаций на соискание ученой степени доктора, кандидата наук, специальности **3.1.31 — Геронтология и гериатрия**.

ПРЕЗИДИУМ ГО РАН

Президент: **В. М. МОИСЕЕНКО**, чл.-корр. РАН, д. м. н., проф., Санкт-Петербургский клинический НПЦ специализированных видов медицинской помощи (онкологический) им. Н. П. Напалкова

Вице-президенты: **Г. А. БОРДОВСКИЙ** акад. РАО, Санкт-Петербург; **М. Ю. КАБАНОВ** д. м. н., проф., Санкт-Петербург; **Н. Г. КОЛОСОВА** д. б. н., проф., Новосибирск; **А. В. ШАБРОВ**, акад. РАН, Санкт-Петербург.

Члены президиума: **А. М. БЕЛЯЕВ** (Санкт-Петербург), **С. В. БУЛГАКОВА** (Самара), **Е. Ю. ГОЛУБЕВА** (Архангельск), **А. В. ЛЫСЕНКО** (Ростов-на-Дону), **Г. А. РЫЖАК** (Санкт-Петербург), **О. В. ТАТАРИНОВА** (Якутск), **А. Н. ХОХЛОВ** (Москва);

Ученые секретари: **О. Н. МИХАЙЛОВА**, **А. В. ФИНАГЕНТОВ**.

Адрес для переписки:

197 110, Санкт-Петербург, пр-т. Динамо, д. 3, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии, e-mail: ibg@gerontology.ru

Издается при содействии Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии

© Геронтологическое общество РАН, 2025