



IX ежегодная научно-практическая конференция
с международным участием
«Европейский День Депрессии – 2025»

Тема конференции:
«Депрессия в безумствующем мире» – «Depression in a Frenetic World»

Ежегодная научно-практическая конференция
с международным участием, посвященная современным данным
об аффективных расстройствах (депрессиях),
памяти профессора Петра Викторовича Морозова



31 ОКТЯБРЯ – 1 НОЯБРЯ 2025
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, РОССИЯ

ОРГАНИЗАТОРЫ КОНФЕРЕНЦИИ



Российский государственный
педагогический университет
им. А. И. Герцена (РГПУ)



Институт психического здоровья,
Университет «Реавиз»,
Медицинский Университет «Реавиз»



Санкт-Петербургский клинический госпиталь
для ветеранов войн (ГВВ)



Психоневрологический диспансер № 2
г. Санкт-Петербурга



Дом социального обслуживания «Иверский»
имени В. Г. Горденчука



Европейская ассоциация по изучению депрессий



Секция суицидологии Российского общества
психиатров (РОП)



Секция по взаимодействию с НКО
Российского общества психиатров (РОП)



Совет молодых ученых Российского общества
психиатров (РОП)



Союз охраны психического здоровья

Институт исследований проблем
психического здоровья



Автономная некоммерческая организация
«Партнерство равных»



Научно-практический центр «Психея»
имени Петра Викторовича Морозова

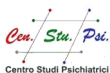


Частная клиника «Спасение — Северная Столица»



Сеть медицинских центров «Династия»

В СОТРУДНИЧЕСТВЕ С



Центр психиатрических исследований
(Psychiatric Studies Centre), Италия



Республиканский специализированный
научно-практический медицинский центр
психического здоровья, Узбекистан



Университет Найроби (University of Nairobi), Кения



Коалиция профилактических действий
по охране психического здоровья
(Coalition Action for Preventive Mental Health), Кения

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

представителей Всемирной
психиатрической ассоциации
(ВПА, Зона Восточной Европы, Россия, Узбекистан)

ПРОВЕДЕНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ:

31 октября – 1 ноября 2025 года



1 ДЕНЬ КОНФЕРЕНЦИИ:

г. Санкт-Петербург,
наб. р. Мойки, д. 48,
Российский государственный
педагогический университет
им. А. И. Герцена (РГПУ),
корп. 5



2 ДЕНЬ КОНФЕРЕНЦИИ:

г. Санкт-Петербург,
ул. Коллонтай, д. 36,
«Дом социального
обслуживания "Иверский"
им. В. Г. Горденчука»

ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ:

аудитория с онлайн-трансляцией

<https://imh-uni.org/edd/edd-2025>

МОДЕРАТОРЫ НАУЧНОЙ ПРОГРАММЫ



СМИРНОВА Дарья Александровна,

к. м. н., Руководитель Института психического здоровья Университета «Реавиз», Официальный представитель России в Европейской ассоциации по изучению депрессий, г. Санкт-Петербург, Россия



ПАВЛИЧЕНКО Алексей Викторович,

к. м. н., Директор Московского Института психического здоровья Московского медицинского университета «Реавиз», доцент Кафедры психического здоровья и клинической психиатрии факультета психологии Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова (МГУ), г. Москва, Россия

ТЕХНИЧЕСКАЯ МОДЕРАЦИЯ



ВЛАСОВ Андрей Леонидович,

Руководитель Отдела программно-технического обеспечения Самарского Института психического здоровья Медицинского университета «Реавиз», г. Самара, Россия

ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ (в алфавитном порядке)

АБРИТАЛИН Евгений Юрьевич,

д. м. н., проф., Заведующий Кафедрой психиатрии и психотерапии с клиникой Института медицинского образования Национального медицинского исследовательского центра им. В. А. Алмазова Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

АШУРОВ Зарифжон Шарифович,

д. м. н., проф., Главный психиатр и нарколог МЗ РУз, Директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра психического здоровья, Заведующий Кафедрой психиатрии и наркологии Ташкентского государственного медицинского университета, Президент Ассоциации психиатров Узбекистана, г. Ташкент, Узбекистан

ЗАТУЛКИН Владимир Александрович,

к. м. н., доцент, Университет «Реавиз», Заместитель директора СПб ГАСУСОН «Дом социального обслуживания “Иверский” имени В. Г. Горденчука», г. Санкт-Петербург, Россия

ИСАЕВА Елена Рудольфовна,

д. пс. н., проф., Заведующая Кафедрой общей и клинической психологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

КАБАНОВ Максим Юрьевич,

д. м. н., проф., Главный внештатный специалист по гериатрии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, Начальник Санкт-Петербургского клинического госпиталя для ветеранов войн (ГВВ), заслуженный врач РФ, Вице-президент Геронтологического общества при Российской Академии Наук (ГО РАН), г. Санкт-Петербург, Россия

КАЗАНЦЕВ Виктор Прокопьевич,

д. и. н., проф., Ректор Университета «Реавиз», Заведующий кафедрой истории, Заслуженный работник высшей школы РФ, Государственный советник 1 класса, г. Санкт-Петербург, Россия

КАРПЕНКО Ольга Анатольевна,

к. м. н., Заведующая Отделом внешних научных связей учебного центра Психиатрической клинической больницы № 1 им. Н. А. Алексеева департамента здравоохранения г. Москвы, Руководитель секции профилактики

ческой психиатрии Всемирной психиатрической ассоциации, г. Москва, Россия

КРУПИЦКИЙ Евгений Михайлович,

д. м. н., проф., Заместитель директора по научной работе и Руководитель Института Аддиктологии Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, Директор Института фармакологии им. А. В. Вальдмана Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова (ПСПбГМУ) Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

МАГЗУМОВА Шахноза Шахзадэевна,

д. м. н., профессор Кафедры психиатрии и наркологии Ташкентского государственного медицинского университета, г. Ташкент, Узбекистан

МЕНДЕЛЕВИЧ Владимир Давыдович,

д. м. н., проф., Заведующий Кафедрой психиатрии и медицинской психологии Казанского государственного медицинского университета (КГМУ) Минздрава России, Директор Института исследований проблем психического здоровья, г. Казань, Россия

НЕЗНАНОВ Николай Григорьевич,

д. м. н., проф., Директор Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, Заведующий Кафедрой психиатрии и наркологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова (ПСПбГМУ) Минздрава России, Президент Российского общества психиатров, Главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, Заслуженный деятель науки РФ, Заслуженный работник высшей школы РФ, г. Санкт-Петербург, Россия

ОСАДШИЙ Юрий Юрьевич,

Председатель Секции по взаимодействию с НКО Российского общества психиатров (РОП), Организатор фестиваля PSYFECT, г. Волгоград, Россия

ПАВЛИЧЕНКО Алексей Викторович,

к. м. н., Директор Московского Института психического здоровья Московского медицинского университета «Реавиз», доцент Кафедры психического здоровья и клинической психиатрии факультета психологии Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова (МГУ), г. Москва, Россия

САМУШИЯ Марина Антиповна,

д. м. н., доцент, Член-корреспондент РАН, Проректор по научной работе, Заведующая Кафедрой психиатрии Центральной государственной медицинской академии Управления делами Президента РФ, Научный руководитель психиатрической службы «Центральной клинической больницы с поликлиникой» (ЦКБ) Управления делами президента РФ, г. Москва, Россия

СЛОЕВА Елена Анатольевна,

к. филол. н., доцент, Главный специалист Отдела научных исследований и академического развития Института психического здоровья Медицинского университета «Реавиз», г. Самара, Россия

СМИРНОВА Дарья Александровна,

к. м. н., Руководитель Института психического здоровья Университета «Реавиз», Официальный представитель России в Европейской ассоциации по изучению депрессий, г. Санкт-Петербург, Россия

СОРОКИН Михаил Юрьевич,

к. м. н., Ученый секретарь Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, Председатель Совета молодых ученых Российского общества психиатров, г. Санкт-Петербург, Россия

СПИКИНА Анна Александровна,

к. м. н., Заместитель руководителя Института психического здоровья Университета «Реавиз», Заместитель главного врача Психоневрологического диспансера № 2 г. Санкт-Петербурга, г. Санкт-Петербург, Россия

СУПИЛЬНИКОВ Алексей Александрович,

к. м. н., доцент, Первый Проректор по научной деятельности Медицинского университета «Реавиз», г. Самара, Россия

ТАВОРМИНА Джузеппе,

проф., Президент Центра психиатрических исследований, Генеральный секретарь Европейской ассоциации по изучению депрессий, г. Провальо-д'Изо, Италия

ТАРАСОВ Сергей Валентинович,

Академик РАО, д. п. н., проф., Ректор Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена (РГПУ), г. Санкт-Петербург, Россия

ФИНАГЕНТОВ Анатолий Вячеславович,

к. т. н., Директор Института развития информационных и образовательных технологий в области геронтологии Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена (РГПУ), г. Санкт-Петербург, Россия

ХАЙРЕДИНОВА Инара Ильгизовна,

Ph. D., Ученый секретарь Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра психического здоровья, старший преподаватель Кафедры психиатрии и наркологии Ташкентского государственного медицинского университета, ассистент Кафедры наркологии и подростковой психопатологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников, г. Ташкент, Узбекистан

ХАЙРЕТДИНОВ Олег Замильевич,

к. м. н., Руководитель Отдела образования Московского Института психического здоровья Московского Медицинского университета «Реавиз», Ведущий научный сотрудник Научно-практического центра психического здоровья детей и подростков им. Г. Е. Сухаревой Департамента здравоохранения г. Москвы, г. Москва, Россия

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ГОСТИ КОНФЕРЕНЦИИ
(в алфавитном порядке)

БЕЛАЯ Светлана Владимировна,

Директор СПб ГАСУСОН «Дом социального обслуживания "Иверский" имени В. Г. Горденчука», г. Санкт-Петербург, Россия

БОМОВ Павел Олегович,

к. м. н., доцент, Заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

БОРОДИН Владимир Иванович,

д. м. н., профессор Учебно-методического отдела Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского Минздрава России, Вице-президент Союза охраны психического здоровья, г. Москва, Россия

ГОРОДНИЧЕВ Алексей Владимирович,

врач-психиатр, психотерапевт, Руководитель Отделения психотерапии Клиники головной боли и вегетативных расстройств им. академика Вейна, Член союза писателей России, г. Москва, Россия

ЕРИЧЕВ Александр Николаевич,

д. м. н., профессор Кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова (СЗГМУ) Минздрава России, член Координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), основатель психологического центра «Качество Жизни», сооснователь проекта «Open mind clinic», супервизор РПА, Ассоциации когнитивно-бихевиоральных терапевтов (АКБТ), ISST, г. Санкт-Петербург, Россия

КОНДРАТЬЕВА Кристина Орхановна,

к. пс. н., и. о. зав. Отделением реабилитации Национального медицинского исследовательского центра онкологии имени Н. Н. Петрова Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

ЛЫСОВ Николай Александрович,

д. м. н., проф., Почетный ректор Медицинского университета «Реавиз», Почетный работник высшего профессионального образования Министерства науки и высшего образования РФ, Вице-президент Российской ассоциации гериатров и геронтологов, г. Самара, Россия

ЛЫСОВА Анна Николаевна,

к. м. н., доцент, Проректор по международному сотрудничеству и образованию Медицинского университета «Реавиз», г. Самара, Россия

ПРОХОРЕНКО Инга Олеговна,

д. м. н., профессор, Ректор Медицинского университета «Реавиз», профессор кафедры внутренних болезней, г. Самара, Россия

РАЗУМОВ Александр Борисович,

Помощник учредителя ГК «Реавиз», Официальный представитель ГК «Реавиз» в Северо-Западном ФО, г. Санкт-Петербург, Россия

РОЗАНОВ Всеволод Анатольевич,

д. м. н., проф., И. о. заведующего Кафедрой психологии кризисных и экстремальных ситуаций Санкт-Петербургского государственного университета (СПбГУ), Главный научный сотрудник Отделения пограничных

психических состояний и психотерапии, Председатель Секции суицидологии РОП, Заместитель председателя Секции суицидологии Всемирной психиатрической ассоциации (WPA), г. Санкт-Петербург, Россия

СЕМИКИН Виктор Васильевич,

д. пс. н., проф., гранд доктор философии в области психологии и управления человеческими ресурсами, Ведущий научный сотрудник Института психолого-экономических исследований Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена (РГПУ), г. Санкт-Петербург, Россия

ТРОФИМОВ Данил Денисович,

руководитель научно-учебной группы «Цифровой ковчег», Кафедра цифровых технологий обработки данных, Институт кибербезопасности и цифровых технологий (направление «Информационные системы и технологии») Российского технологического университета МИРЭА, г. Москва, Россия

ФОМИНЫХ Ольга Михайловна,

общественный деятель, учредитель АНО «Аутсайдервиль», член «Европейской ассоциации аутсайдер арт», Совета НКО при «Российском обществе психиатров» (РОП) и Российской арт-терапевтической ассоциации, г. Санкт-Петербург, Россия

ФРОЛОВСКИЙ Николай Геннадьевич,

к. юр. н., доцент, Первый проректор по учебно-воспитательной работе Медицинского университета «Реавиз», г. Самара, Россия

ХОМЕНКО Анна Юрьевна,

к. филол. н., Старший научный сотрудник Центра языка и мозга, Лаборатории теории и практики цифровых систем принятия решений Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики», г. Нижний Новгород, Россия

ШАБАЛИН Владимир Николаевич,

д. м. н., проф., Академик РАН, Президент Медицинского университета «Реавиз», Почетный президент Ассоциации геронтологов и гериатров РФ, г. Москва, Россия



ШАБАЛИН

**Владимир
Николаевич,**

Президент Медицинского университета «Реавиз», Почетный президент Ассоциации геронтологов и гериатров РФ, академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор, г. Москва, Россия

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ОРГАНИЗАТОРЫ И ГОСТИ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «ЕВРОПЕЙСКИЙ ДЕНЬ ДЕПРЕССИИ-2025»!

От имени **Российской ассоциации геронтологов и гериатров России, Медицинского университета «Реавиз»** и от себя лично имею честь приветствовать вас на важном мероприятии, посвященном теме **«Депрессия в безумствующем мире»!**

Сегодняшний мир, с его невероятно быстрым ритмом, информационной перегрузкой и социальными потрясениями, действительно можно охарактеризовать как «безумствующий». Именно в этом хаосе происходящего депрессия стала одним из главных вызовов, «тихой пандемией», которая затрагивает людей всех возрастов. Особую тревогу у нас, гериатров, вызывает то, как эта патология поражает старшее поколение. Депрессия у пожилых людей часто остается нераспознанной, её симптомы маскируются соматическими заболеваниями, списываются на естественные возрастные изменения или психологические особенности. **Многие представители пожилого возраста остаются один на один со своими жизненными проблемами, которые становятся для них все более трудно преодолимыми.** Возникающие при этом депрессивные расстройства существенно ухудшают качество их жизни, влияют на физическое

здоровье, блокируют социальные связи, сокращают продолжительность профессиональной деятельности, и срок активной жизни в целом.

Следует отметить, что именно сегодня **тема данной конференции не просто актуальна — она жизненно важна!** Основная задача психиатров, психотерапевтов, врачей соматических специальностей, представителей власти и общественных организаций **при решении проблемы депрессии состоит в консолидации усилий, направленных** на создание социальных условий, повышающих значимость пожилого человека в обществе, на разъяснение того факта, что **потеря интереса к жизни и свёртывание в кокон самоизоляции — это не норма старения, а состояние, которое может быть преодолено совместными усилиями общества и самого пожилого человека.** При этом мы должны ориентироваться на комплексные подходы, сочетающие социальные, психологические и психотерапевтические методы выведения пожилого человека из состояния депрессии.

На данной конференции мы имеем широкие возможности обсудить достижения науки и практики, обменяться опытом и определить дальнейшие формы и методы сотрудничества для борьбы с распространением депрессии. Именно благодаря нашей совместной работе мы сможем внести важный вклад в повышение благополучия, рост продолжительности и качества жизни наших сограждан.

Позвольте пожелать всем участникам конференции плодотворной работы и новых идей, которые следует воплотить в реальную помощь нашим пациентам, с тем, чтобы каждый человек мог получить профессиональную поддержку и обрести душевное равновесие.

Желаю конференции успешной работы!



ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, СПЕЦИАЛИСТЫ, УЧАСТНИКИ КОНФЕРЕНЦИИ!

КАБАНОВ

Максим

Юрьевич,

Начальник Санкт-Петербургского клинического госпиталя для ветеранов войн (ГВВ), Заслуженный врач РФ, Главный внештатный специалист по гериатрии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, Вице-президент Геронтологического общества при Российской Академии Наук (ГО РАН), доктор медицинских наук, профессор г. Санкт-Петербург, Россия

С особым энтузиазмом приветствую вас на нашем профессиональном мероприятии, посвященном одному из наиболее актуальных вызовов современности — депрессии в контексте социального стресса и неустойчивого мира. Важными задачами сегодняшней конференции являются не только обзор данных науки и опыта клинической работы с депрессивными состояниями, но и **подключение всех возможных научно-педагогических, медицинских, психологических и общественных компетенций** для обсуждения проблемы и поиска эффективных решений, направленных на **улучшение показателей психического здоровья и качества жизни уязвимых групп населения**.

Многочисленные сложности, характеризующие современную эпоху с геополитическими изменениями, прогрессом технологий и заострением особенностей постиндустриального общества, значительно увеличивают риск развития депрессий, других психических расстройств и расстройств поведения у молодых людей, лиц пожилого возраста, пациентов с соматической патологией, травматическими повреждениями и инвалидностью, а также участников боевых действий, ветеранов войн и членов их семей.

Согласно современным данным, после столкновения с жизнеугрожающим стрессором до 80% ветеранов, перенесших черепно-мозговые травмы, имеют те или иные нарушения психической деятельности на протяжении всей жизни. Более чем у 50% участников боевых действий, обследованных в 2022–2023 гг., выявлялись разнообразные проявления клинической депрессии. У данной категории

граждан были также диагностированы не только посттравматическое стрессовое расстройство и устойчивые изменения личности, влекущие за собой затруднения коммуникации с близкими людьми и в обществе, но и нарушения сна, памяти, зависимость от психоактивных веществ, что подчеркивает **необходимость системного подхода к решению данной комплексной медико-социальной проблемы**. В помощи нуждаются не только участники боевых действий, но и матери, потерявшие своих сыновей, вдовы и дети военнослужащих, которые не только подвергаются стрессу с переживанием горя утраты, но и оказываются в сложных жизненных ситуациях. **Наша задача — помочь преодолеть большую депрессию в обществе, объединив все наши профессиональные и человеческие усилия.**

Сегодня нам необходимо проработать алгоритмы и актуализировать маршруты оказания комплексной помощи, создать четкие пути доступа к высококвалифицированной помощи, подключая **мультидисциплинарные бригады специалистов** — травматологов, хирургов, неврологов, физиотерапевтов, реабилитологов, психиатров, психотерапевтов, психологов, социальных работников — **развивать современную систему психолого-психиатрической помощи и психосоциальной реабилитации, а также обеспечить ее интеграцию в работу многопрофильных медицинских учреждений**. Каждый специалист мультидисциплинарной бригады должен не только понимать специфику каждого случая заболевания, но и активно сотрудничать с коллегами для достижения оптимального результата терапии болезни и реабилитации пациента.

В Санкт-Петербургском Госпитале для ветеранов войн мы применяем интегрированный подход к лечению, основанный на научных данных и лучших практиках. С активным настроем на продуктивную работу мы заявляем о нашем стратегическом партнерстве с **Университетом «Реавиз»** под руководством профессора В. П. Казанцева и Медицинского Университета «Реавиз» под руководством почетного ректора, профессора Н. А. Лысова, ректора И. О. Прохоренко, и научно-образовательным подразделением Университетской системы — **Институтом психического здоровья**. Наше сотрудничество открывает новые горизонты для совместного решения важных клинических и социальных задач.

Уверен, что данная конференция станет платформой для обмена уникальным профессиональным опытом и рождения новых идей, которые смогут способствовать созданию системы, где каждый человек, страдающий от депрессии, получит всестороннюю поддержку и возможность преодолеть трудные жизненные обстоятельства.

Благодарю вас за участие и желаю успешной работы!



САМУШИЯ

Марина

Антиповна,

Проректор по научной работе, заведующая кафедрой психиатрии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» УДП РФ, Научный руководитель психиатрической службы ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» УДП РФ, Член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, г. Москва, Россия

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ И УЧАСТНИКИ КОНФЕРЕНЦИИ «ДЕПРЕССИЯ В БЕЗУМСТВУЮЩЕМ МИРЕ»!

Рада приветствовать вас на этом важном научном мероприятии, посвящённом одному из наиболее актуальных вызовов современной медицины!

Депрессивные расстройства, усугубляемые стремительными социальными и культурными изменениями, требуют междисциплинарного осмысления и комплексных подходов к терапии.

Накопленные клинические данные свидетельствуют о взаимосвязи социокультурных трансформаций и роста распространённости аффективных нарушений, что придаёт нашей дискуссии особую значимость. Надеюсь, что представленные в ходе конференции исследования и мастер-классы позволят нам продвинуться в понимании патогенетических механизмов и совершенствовании терапевтических стратегий.

Желаю плодотворной работы и конструктивного профессионального диалога!



УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ КОНФЕРЕНЦИИ, КОЛЛЕГИ И ДРУЗЬЯ!

АШУРОВ Зарифжон Шарифович,

*Главный психиатр
и нарколог Мин-
здрава Республики
Узбекистан, Директор
Республиканского
специализированного
научно-практического
медицинского центра
психического здо-
ровья, Заведующий
Кафедрой психиатрии
и наркологии Ташкент-
ского государствен-
ного медицинского
университета, Прези-
дент Ассоциации пси-
хиатров Узбекистана,
доктор медицинских
наук, профессор
г. Ташкент,
Узбекистан*

От имени **Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра психического здоровья Министерства здравоохранения Республики Узбекистан** рад приветствовать вас на IX ежегодной научно-практической конференции, посвященной Европейскому Дню Депрессии! **Это форум про науку, клинику и ответственность.**

Сегодня я хочу **с особым вниманием подчеркнуть стратегическое партнёрство** нашего Центра в Республике Узбекистан, частных учреждений образовательных организаций высшего образования Университета «Реавиз» и Медицинского Университета «Реавиз», работающих в городах Санкт-Петербург, Москва, Самара и Саратов в России.

Нас объединяют три вектора: образование (совместно проводимые нами курсы дополнительного профессионального образования и супервизии экспертов для практикующих психиатров, врачей общей практики и клинических психологов), **клиника** (единые маршруты для пациента и стандарты его наблюдения) и **наука** (совместные протоколы исследований и регистры данных). Такая связка **«академия-клиника»**, безусловно, ускоряет трансфер знаний в практику и повышает качество помощи в реальных условиях оказания медицинской помощи по направлениям психиатрии, наркологии, психотерапии, клинической психологии и психосоциальной реабилитации.

Главный акцент тематики профессионального мероприятия этого года — **терапия депрессий: персонализированная, доказательная и непрерывная**. Мы продвигаем алгоритмизированный выбор фармакотерапии, грамотные комбинации фармакотерапии с доказательной психотерапией (когнитивно-поведенческая психотерапия, межличностная терапия), работу с коморбидностями и резистентностью (включая современные нейромодуляционные подходы), а также профилактику рецидивов и последующее, в том числе, реабилитационное, сопровождение.

Совместно с «Реавиз» мы наращиваем компетенции первичного звена, внедряем единые чек-листы скрининга и оценки суицидального риска, развиваем телеподдержку (дистанционные форматы консультаций) и межрегиональные консилиумы. **Наша цель проста и амбициозна: чтобы каждый пациент — подросток, взрослый, пожилой человек — получал своевременную, безопасную и эффективную терапию депрессии, а каждая цифра из исследований превращалась в конкретное клиническое действие.**

Поддерживаю наше сотрудничество и желаю совместных успехов!



КРУПИЦКИЙ

Евгений

Михайлович,

Заместитель директора по научной работе и Руководитель Института Аддиктологии Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, Директор Института фармакологии им. А. В. Вальдмана ПСПБ ГМУ им. акад. И. П. Павлова (ПСПБГМУ) Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор, г. Санкт-Петербург, Россия

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ И ГОСТИ КОНФЕРЕНЦИИ «ДЕПРЕССИЯ В БЕЗУМСТВУЮЩЕМ МИРЕ»!

Позвольте приветствовать вас на этом важном научном мероприятии, объединившем разных специалистов для обсуждения актуальных вопросов психического здоровья в условиях современного общества!

В эпоху нарастающей неопределённости, цифровизации и социальных трансформаций проблема депрессии приобретает особую значимость, требуя междисциплинарного подхода и научно обоснованных решений.

Как клиницисты и исследователи, мы сталкиваемся с **новыми вызовами: изменением фенотипических проявлений аффективных расстройств, ростом коморбидных состояний и необходимостью адаптации терапевтических стратегий.** Сегодня особенно важно **объединить усилия для разработки эффективных методов профилактики и лечения, основанных на доказательной медицине.**

Надеюсь, что наша конференция станет площадкой для продуктивного обмена знаниями, клиническим опытом и перспективными исследовательскими данными.

Желаю всем участникам конструктивной работы, содержательных дискуссий и успешного профессионального взаимодействия!



КАЗАНЦЕВ

Виктор

Прокопьевич,

*Ректор Университета
«Реавиз», Заслуженный
работник высшей школы
РФ, Государственный
советник 1 класса,
доктор исторических
наук, профессор
г. Санкт-Петербург,
Россия*

ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, УЧАСТНИКИ И ГОСТИ КОНФЕРЕНЦИИ!

От имени коллектива Университета «Реавиз» поздравляю Вас с открытием важной и своевременной научно-практической конференции **«Европейский День Депрессии — 2025»!**

Конференция организована **Институтом психического здоровья Университета «Реавиз»**, пройдет при поддержке представителей **Всемирной психиатрической ассоциации, Российского общества психиатров, Союза охраны психического здоровья** и других организаций.

В этом году тема ежегодного, девятого по счету, мероприятия — **«Депрессия в безумствующем мире»**. Современная жизнь стремительно меняется, предъявляя всё новые требования. Высокие темпы развития технологий, глобализация экономики, изменения социальной среды создают повышенные нагрузки на психику современного человека. **Депрессивные расстройства становятся одними из наиболее распространённых заболеваний современности, влияющих на здоровье и качество жизни населения.**

Понимая, что мы живем в эпоху больших перемен, мы должны учитывать происходящие изменения в мировой повестке, принимать актуальные вы-

зовы и учиться новым знаниям для оказания своевременной и эффективной помощи населению. Именно поэтому для нас большая честь, что **Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена** под руководством академика РАО С. В. Тарасова (наши учителя) выступает основной площадкой проведения профессионального мероприятия при поддержке **Санкт-Петербургского клинического госпиталя для ветеранов войн** под руководством профессора М. Ю. Кабанова (наша медицина на передовой).

Сегодня мы собрались, чтобы обсудить важные проблемы диагностики, лечения и профилактики депрессии, грамотно разобрать актуальные темы психологической травмы и распространенного среди населения посттравматического стрессового расстройства, обменяться научными достижениями и передовым клиническим опытом, выработать практические рекомендации для улучшения качества комплексной медицинской помощи пациентам, включая пересмотр направления работ в области психосоциальной реабилитации и системы действий по реадaptации, возвращению наших пациентов к полноценной жизни в современном обществе.

Я искренне надеюсь, что эти два дня станут для нас временем глубокого профессионального общения и поиска ответов на сложные вопросы. **Университет «Реавиз» гордится тем, что выступает одним из организаторов такого важного разговора ученых и врачей!**

Благодарю вас за участие и желаю всем продуктивной работы, вдохновения и конструктивного диалога!



УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ КОНФЕРЕНЦИИ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Приветствую вас на IX ежегодной научно-практической конференции с международным участием **«Европейский День Депрессии — 2025»**, посвященной памяти вице-президента Российского общества психиатров, генерального секретаря Всемирной психиатрической ассоциации, профессора Петра Викторовича Морозова!

Понимание депрессии в настоящее время требует не только глубоких клинических знаний, но и осмысления социальных, культурных и технологических контекстов. **Нарастающий глобальный кризис с его завышенными требованиями и ожиданиями оборачивается для многих людей, и особенно для молодежи, глубокой психической травмой. Человек в современном обществе зачастую становится одиноким, отчужденным и погруженным в социальный стресс, и это главный вызов для современной медицины.** Знания о психическом здоровье становятся как никогда актуальными. В 2025 году мы начали обучать **ординаторов по специальности**

«Психиатрия» на базе Университета «Реавиз» в г. Санкт-Петербург, понимая все грани актуальности острых запросов нашего времени.

Убедлена, что сегодняшние дискуссии и обмен опытом позволяют значительно углубить наше общее медицинское понимание механизмов возникновения и течения депрессии как клинического состояния и хронического заболевания, разработать эффективные стратегии борьбы с ними, а также, в целом, будут важным шагом на пути к новым подходам в диагностике и лечении аффективных расстройств.

Выражаю уверенность, что конференция станет важным фундаментом для развития профессионального взаимодействия врачей-психиатров, психотерапевтов, клинических психологов, специалистов по реабилитации пациентов с душевными заболеваниями и представителей целого ряда смежных соматических специальностей, которые ежедневно встречаются на врачебном приеме с феноменом депрессии у своих пациентов.

И наш Медицинский Университет «Реавиз» видит своей миссией создание правильных условий для такого междисциплинарного диалога, а также обучения нового поколения молодых специалистов в области психиатрии!

От всей души желаю вам плодотворной работы и новых научных открытий!



**Джузеппе
ТАВОРМИНА**

*Генеральный секретарь
Европейской ассоциации
по изучению депрессий,
профессор, г. Провальо
д'Изо, Италия*

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

В 2025 году, проводя профессиональные мероприятия, посвященные Дню депрессии, мы обращаем внимание на проблему депрессии в контексте стремительного, хаотичного, безумствующего мира — на **состояние беспокойства и подавленности, которое нередко ощущает современный человек за суетой повседневной жизни**. Так называемый феномен «психической гиперреактивности», пожалуй, наиболее аккуратно может охарактеризовать ключевые симптомы расстройств настроения, которые мы сегодня наблюдаем в популяции во всех их формах и проявлениях. Состояние, когда человек теряет внутренний покой, мешает ему сконцентрировать внимание, снижает качество сна и становится постоянным источником повышенной раздражительности.

Суматошный ритм современной жизни заставляет людей считать подобное состояние нормой, при этом мы забываем, что жизнь в быстром темпе, с навязчивым стремлением держать всё под контролем, приводит лишь к истощению, и ни к чему более. Жизнь на высоких скоростях в сочетании с внутренним беспокойством, тревогой и перепадами настроения постепенно усугубляет эти явления, провоцируя развитие расстройств уже на клиническом уровне. Сам человек с трудом распознает у себя эти болезненные состояния,

не потому что не имеет критики по отношению к себе и своему самочувствию, а поскольку они скрыты под маской жизненной суеты.

Мы живем в эпоху постоянного ускорения: новые технологии, работа, социальные сети — всё это **подталкивает нас к спешке, бегу за эффективностью и гонке за самоутверждением.** Нашей психике порой нелегко угнаться за этим безумным ритмом, и особенно уязвимы перед лицом депрессии чувствительные и эмоционально хрупкие люди — люди, которые уже переживали опыт депрессивных состояний. Важно принимать во внимание то, что в стремительном мире душевные страдания таких людей зачастую не замечаются другими людьми, даже теми, кто постоянно находится с ними рядом.

Фармакотерапия, стабилизирующая колебания настроения, психотерапия, способствующая самопознанию, и переход на более сбалансированный образ жизни — именно этот комплекс мер способен вернуть душевное равновесие всем, кто страдает от депрессии, тревоги и других аффективных нарушений.

Цель Европейского дня депрессии 2025 года, как и всегда, — внести посильный вклад в общее благое дело сохранения душевного здоровья общества, собрать всю новую и распространить всю возможную информацию о способах диагностики и лечения аффективных расстройств.

Тема 2025 года «Депрессия в безумствующем мире» будет рассматриваться на конференциях, круглых столах и семинарах в рамках наших мероприятий во многих странах географии Европейского региона.



СМИРНОВА

Дарья

Александровна,

Руководитель Института психического здоровья Университета «Реавиз», доцент кафедры клинической медицины Медицинского университета «Реавиз», кандидат медицинских наук, г. Самара, Россия



ПАВЛИЧЕНКО

Алексей

Викторович,

Директор Московского института психического здоровья Московского медицинского университета «Реавиз», доцент кафедры психического здоровья и клинической психиатрии факультета психологии МГУ им. М. В. Ломоносова кандидат медицинских наук, г. Москва, Россия

**ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ,
ДОРОГИЕ ЕДИНОМЫШЛЕННИКИ, ДРУЗЬЯ!**

Мы сотрудничаем с Европейской ассоциацией по изучению депрессий более 10 лет. В России уже девятый год подряд мы проводим профессиональные мероприятия, посвященные Дню депрессии, который отмечается в странах Европейского географического региона в октябре. В разное время наши конференции проходили очно, онлайн и в современном гибридном формате. В разные годы темами события были: «Депрессия: давайте поговорим об этом!», «Депрессия: справимся вместе», «Депрессия в реальном и виртуальном мире», «Депрессия в период пандемии COVID-19», «Неотложные состояния и депрессия», «Времена неопределенности и депрессия», а также «Депрессия: молодое поколение с беспокойными настроениями» в 2024 году. **С каждым годом темы все чаще за-**

трагивали кризисный социальный контекст, неизбежно озвучивая самое актуальное, лежащее на поверхности, по-настоящему волнующее каждого.

В 2025 году депрессия рассматривается через призму «безумствующего», «обезумевшего», «буйного», «яростного» или «неистовствующего» мира — «Depression in a Frenetic World». **Как бы мы ни пытались подобрать верное русское слово для перевода с английского «frenetic», мы так или иначе приближаемся к пониманию смысла стремительных глобальных изменений, оказывающих влияние на психическое здоровье и благополучие населения, приводящих к хаосу эмоциональных реакций и действий общества, подрывающих «здравый разум» и «душевный покой» современного человека.**

Через призму набросков сегодняшнего дня, в котором вырисовывается «мир, сошедший с ума», «расшатавшийся» век в «Гамлете» У. Шекспира («Век расшатался — и скверней всего, что я рожден восстановить его!» — перевод М. Лозинского, вторая часть фразы буквально означает «Почему я, почему все это происходит со мной?»), мы вспоминаем литературное произведение **нашего Учителя — профессора Петра Викторовича Морозова** о разрыве и связи времен («Свихнулся век», 2022) **и посвящаем конференцию его памяти.**

Безумствующий мир и «большая депрессия» — технологии роботизации, усиливающийся разрыв между поколениями, изменения личностных ценностей в срезе большинства в обществе, геополитическая повестка, финансовый кризис — **социально-стрессовые расстройства с депрессией в эпицентре.**

Депрессия происходит от латинского «под прессом», под давлением событий. Пресс парализует, обездвиживает, заставляет замолчать, как «мертвого при жизни», ему сложно сопротивляться и из-под него зачастую невозможно выбраться самостоятельно. **Состояние человека с депрессией не может быть понятным каждому — тому, кто не имеет профессионального медицинского или психологического образования, или тому, кто сам никогда не переживал подобного.** «Депрессия — не только снижение настроения, а болезнь, требующая лечения», — эту фразу повторяют доктора и представители медиапространства, но до сих пор многие продолжают стигматизировать депрессию. Нужно понимать всю глубину метафоры «под прессом», чтобы понять состояние пациента с депрессией, и другую метафору о человеке, «застрявшем в лабиринте», лабиринте событий — чтобы понять, почему человек не может справиться с депрессией самостоятельно. Пациент на-

ходится в лабиринте, из которого с каждым новым повторяющимся эпизодом депрессии все сложнее выбираться. Иногда пациент уже не предпринимает усилий, чтобы найти выход. Мысли заходят в тупик, на смену шепота о помощи приходит молчание, а стены настолько однообразны, что куда бы он ни свернул, кажется, что выхода нет. Но это заблуждение, иллюзия, выход из лабиринта всегда есть, ведь был вход в него, только у пациента нет путеводаителя, нет подсказок и нет протянутой руки помощи.

Наша задача — докторов и общества — понимать Человека с Депрессией, стать помощником, протянуть руку, показать карту территории, помочь увидеть выход и пройти первые шаги на пути к исцелению Вместе. С каждым годом, проводя наши конференции, посвященные изучению депрессий и новых подходов к терапии депрессивных состояний, мы замечаем, что тема все чаще погружается в контекст социального кризиса, возможно, именно потому, что и выход из Большой депрессии может быть найден только в контексте общества — Вместе. **Найти верный путь к здоровью станет проще, когда на помощь человеку с депрессией придет другой. Когда общество, несмотря на сложный мир перемен, будет помогать каждому, нуждающемуся в помощи, понимать и принимать его. Когда социум в своем большинстве снова будет помнить ценности альтруизма как одной из высших духовных ценностей, которая делает человека Человеком, а медицинского специалиста — настоящим врачом.**

Проводя наши конференции, мы ставим одной из главных задач — **передавать эстафету созидания в будущее**, передавать клинические знания новому поколению молодых врачей-психиатров, поэтому в нашей конференции всегда есть место симпозиуму Совета молодых ученых Российского общества психиатров. Мы ставим перед собой задачу **сохранять традиции прошлого и помнить о главном** — о том, что многое возможно, когда мы — Вместе, поэтому мы вспоминаем наших Учителей, которые нас этому научили. Мы ставим перед нашим профессиональным сообществом задачу — **помогать пациентам с депрессией снова обретать смысл жизни сегодня**, поэтому мы говорим о новых подходах к терапии, понимая, что в этом заключается один из важных смыслов наших собственных жизней.

Спасибо за то, что вы вместе с нами!

**От имени программного комитета конференции
«Европейский День Депрессии-2025»,**

**Дарья Александровна СМЕРНОВА,
Алексей Викторович ПАВЛИЧЕНКО**

*«В изящном узеньком конверте
Нашли ее "прости": Всегда
Любовь и грусть — сильнее смерти»
Сильнее смерти... Да, о да!..»*

Марина Цветаева,
стихотворение «Самоубийство»,
Сборник «Вечерний альбом», 1910

Мы обсуждаем современные научные и клинические **«Факты о депрессиях»**
Мы говорим об обществе, меняющемся в **«Период большого социального кризиса»**
Мы выбираем эффективные пути помощи новому поколению — **«Люди,
живущие в эпоху перемен»**

Коллектив
Института психического здоровья,
Университет «Реавиз»

31 ОКТЯБРЯ 2025 (ДЕНЬ 1)

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

г. Санкт-Петербург, наб. р. Мойки, д. 48,
ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический
университет им. А. И. Герцена», корп. 5

9.00–9.30 **РЕГИСТРАЦИЯ
УЧАСТНИКОВ**
(фойе перед
Гербовым залом)

9.30–10.15 **ОТКРЫТИЕ
КОНФЕРЕНЦИИ**
Гербовый зал (2 эт.)



ПРИВЕТСТВЕННЫЕ СЛОВА ОТ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА

**С. В. ТАРАСОВ, В.Н. ШАБАЛИН, М. Ю. КАБАНОВ, М. А. САМУШИЯ,
З. Ш. АШУРОВ, Е. М. КРУПИЦКИЙ, В. П. КАЗАНЦЕВ, Д. А. СМИРНОВА**

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО И ЛЕКЦИЯ СПЕЦИАЛЬНОГО ГОСТЯ КОНФЕРЕНЦИИ

«Головной мозг пожилого человека как предмет высшего интереса эволюции живой материи»

ШАБАЛИН Владимир Николаевич, д. м. н., проф., Академик РАН, Президент Медицинского университета «Реавиз», Почетный президент Ассоциации геронтологов и гериатров РФ, г. Москва, Россия

10.15–14.30 ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ (ключевые лекции)

Гербовый зал (2 эт.)

**ПРЕЗИДИУМ: Е. М. КРУПИЦКИЙ, В. Д. МЕНДЕЛЕВИЧ,
В. А. РОЗАНОВ, М. А. САМУШИЯ, О. А. КАРПЕНКО,
Е. Ю. АБРИТАЛИН, Д. А. СМЕРНОВА, А. В. ПАВЛИЧЕНКО**

10.15–10.35 Современная цифровая среда и суицидальное поведение молодежи

РОЗАНОВ Всеволод Анатольевич,

д. м. н., проф., и. о. заведующего Кафедрой психологии кризисных и экстремальных ситуаций Санкт-Петербургского государственного университета (СПбГУ), Главный научный сотрудник Отделения пограничных психических состояний и психотерапии, Председатель Секции суицидологии РОП, Заместитель председателя Секции суицидологии Всемирной психиатрической ассоциации (WPA), г. Санкт-Петербург, Россия

В течение последних лет во многих странах наметился значительный подъем самоповреждающего поведения, суицидальных мыслей, попыток и завершённых суицидов среди самой молодой части населения (подростки и молодежь). Это совпало с быстрым повсеместным внедрением цифровых технологий, всеобщим охватом человечества мобильными устройствами, приложениями и социальными сетями. Во многих исследованиях высказывается предположение, что ухудшение психического здоровья и самоповреждения среди молодежи обусловлены влиянием различных факторов, связанных с постоянным пребыванием онлайн. Наиболее часто неблагоприятные эффекты связаны с погружением в социальные сети, которые провоцируют тревогу, депрессивные переживания, стресс и суицидальность через социальные сравнения, воздействие деструктивного суицидального контента, конфликтность и кибербуллинг. В то же время, необходимо учитывать неоднородность под-

ростковой и молодежной популяции, в силу чего происходит дифференцированное влияние цифровых технологий на устойчивых и уязвимых субъектов с различной исходной предрасположенностью. При такой постановке вопроса ключевое значение среди подростков приобретают стресс-уязвимость и стрессоустойчивость, природа которых связана с программированием психического здоровья на ранних этапах развития с участием эпигенетических механизмов. Взаимодействие психосоциальных стрессоров, присущих современной динамичной цифровой среде, с биологически обусловленными predispositionами внутри молодежной популяции приводит к усиленной дифференциации, в результате чего растет число тех, кто пострадает, и тех, кто получит ускоренное развитие. В данном контексте особое значение приобретает характер активности в сети, что открывает перспективы более прицельных исследований и разработки превентивных стратегий.

10.35–10.45 Дискуссия

10.45–11.05 Биполярная и рекуррентная депрессия: почему сходное лечится по-разному

МЕНДЕЛЕВИЧ Владимир Давыдович,

д. м. н., проф., Заведующий Кафедрой психиатрии и медицинской психологии Казанского государственного медицинского университета (КГМУ) Минздрава России, Директор Института исследований проблем психического здоровья, г. Казань, Россия

Известно, что диагностика депрессии не зависит от «нозологии» — в МКБ-10 прямо отмечается идентичность клинических признаков рекуррентной и биполярной депрессий. При этом научные рекомендации по терапии принципиально различаются. В докладе привлекается внимание к данному парадоксу, анализируются нейрохимические различия и сходства разных форм депрессий. Особое внимание уделено теме допустимости применения антидепрессантов при биполярной депрессии.

11.05–11.15 Дискуссия

11.15–11.35 Математическое моделирование на службе клинико-психопатологического метода: возможности дифференцирования симптоматики в условиях коморбидности

КАРПЕНКО Ольга Анатольевна,

к. м. н., Заведующая Отделом внешних научных связей учебного центра Психиатрической клинической больницы № 1 им. Н. А. Алексеева Департамента здравоохранения г. Москвы, Руководитель секции профилактической психиатрии Всемирной психиатрической ассоциации (WPA), г. Москва, Россия

Слушатели узнают об эмпирических подходах к выделению релевантных симптомов психических расстройств с помощью математического моделирования для дифференцирования клинической симптоматики и поиска мишеней терапии. Подходы будут рассмотрены на примере расстройств пищевого поведения, отдельное внимание будет уделено вопросам аффективной патологии.

11.35–11.45 Дискуссия

11.45–12.05 Психические расстройства у военнослужащих: клиника, подходы к терапии

САМУШИЯ Марина Антиповна,

д. м. н., доцент, Член-корреспондент РАН, Проректор по научной работе, Заведующая Кафедрой психиатрии Центральной государственной медицинской академии Управления делами Президента РФ, Научный руководитель психиатрической службы «Центральной клинической больницы с поликлиникой» (ЦКБ) Управления делами президента РФ, г. Москва, Россия

В докладе представлена клинико-психопатологическая структура психической патологии, манифестирующей под влиянием боевого стресса в первые 3 месяца с момента получения ранения среди санитарных потерь военнослужащих, получающих медицинскую помощь в многопрофильном военном госпитале, с оценкой эффективности препарата «Авиандр» в терапии расстройств адаптации.

12.05–12.10 Дискуссия

12.10–12.30 Совершенствование организации медицинской помощи лицам с непсихотическими расстройствами в Республике Узбекистан (онлайн)

АШУРОВ Зарифжон Шарифович,

д. м. н., проф., Главный психиатр и нарколог МЗ РУз, Директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра психического здоровья, Заведующий Кафедрой психиатрии и наркологии Ташкентского государственного медицинского университета, Президент Ассоциации психиатров Узбекистана, г. Ташкент, Узбекистан

Содокладчик:

ХАЙРЕДИНОВА Инара Ильгизовна,

Ph. D., Ученый секретарь Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра психического здоровья, старший преподаватель Кафедры психиатрии и наркологии Ташкентского государственного медицинского университета,

ассистент Кафедры наркологии и подростковой психопатологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников, г. Ташкент, Узбекистан

В докладе представлены данные о реализации ключевых этапов организации и модернизации медицинской помощи лицам с психическими и поведенческими расстройствами «непсихотического» уровня на территории Республики Узбекистан, опыт интеграции работы филиалов Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра психического здоровья.

12.30–12.40 Дискуссия

12.40–13.00 Депрессия: невротический и психотический уровни — где грань?

АБРИТАЛИН Евгений Юрьевич,

д. м. н, проф., Заведующий Кафедрой психиатрии и психотерапии с клиникой Института медицинского образования Национального медицинского исследовательского центра им. В. А. Алмазова Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

В докладе рассматриваются проблемы разграничения невротического и психотического уровней при депрессивных расстройствах и возникающие в связи с этим сложности в организации оказания помощи. Затрагиваются дискуссионные вопросы военно-врачебной экспертизы и лекарственных стратегий в соответствии с клиническими рекомендациями.

13.00–13.10 Дискуссия

13.10–13.30 Речевые маркеры депрессий и суицидального риска в контексте социально-стрессовых расстройств: от клинических описаний до диагностических цифровых платформ

СМИРНОВА Дарья Александровна,

к. м. н., Руководитель Института психического здоровья Университета «Реавиз», Официальный представитель России в Европейской ассоциации по изучению депрессий, г. Санкт-Петербург, Россия

Содокладчики:

СЛОЕВА Елена Анатольевна,

к. филол. н., Главный специалист Отдела научных исследований и академического развития Самарского Института психического здоровья Медицинского университета «Реавиз», г. Самара, Россия

ХОМЕНКО Анна Юрьевна,

к. филол. н., Старший научный сотрудник Центра языка и мозга, Лаборатории теории и практики цифровых систем принятия решений Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики», г. Нижний Новгород, Россия

ТРОФИМОВ Данил Денисович,

руководитель научно-учебной группы «Цифровой ковчег», Кафедра цифровых технологий обработки данных, Институт кибербезопасности и цифровых технологий (направление «Информационные системы и технологии») Российского технологического университета МИРЭА, г. Москва, Россия

БИКБАЕВА Ксения Руслановна,

специалист Отдела научных исследований и академического развития Самарского Института психического здоровья Медицинского университета «Реавиз», г. Самара, Россия

В докладе представлен обзор данных современных исследований, посвященных изучению речевых маркеров в диагностике депрессий и их значения при оценке суицидального риска. Рассматриваются клинические описания «языка депрессии» и психолингвистический анализ речи пациентов с аффективными нарушениями. Обсуждаются результаты исследования, проведенного мультидисциплинарной группой ученых, работающих в области клинической психиатрии, психолингвистики и цифровой обработки данных. В одной из представленных работ сформирована база стимульного лингвистического материала и изучены окулографические маркеры аутоагрессии у лиц молодого возраста. Полученные данные представляют важное значение для дальнейшего понимания взаимосвязи психопатологических феноменов аутоагрессии и суицидальности в структуре аффективных состояний. Подчеркивается значение (1) ранней диагностики депрессий с помощью выявления речевых маркеров, (2) инновационных подходов к скринингу, в частности, разработки диагностических цифровых платформ на основании анализа больших массивов речевых данных с помощью метода машинного обучения, а также (3) профилактических мер, своевременных психокоррекционных и комплексных (комбинированных) терапевтических вмешательств (в том числе, с применением методик языковой ремедиации в формате веб-платформ с встроенными элементами геймификации и интуитивно понятным интерфейсом) в работе с аффективными нарушениями у лиц молодого и среднего возраста.

13.30–13.40 Дискуссия

13.40–14.00 Воспалительный подтип депрессии: за и против

ПАВЛИЧЕНКО Алексей Викторович,

к. м. н., Директор Московского Института психического здоровья Московского медицинского университета «Реавиз», доцент Кафедры психического здоровья и клинической психиатрии факультета психологии Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова (МГУ), г. Москва, Россия

За последние годы достигнут значительный прогресс в изучении путей, связывающих активацию иммунного ответа с изменениями поведения, способствующими развитию таких заболеваний, как депрессия.

Признание того, что воспаление — лишь один из механизмов формирования патологии, открывает возможности для обновления современной классификации депрессии и знаменует начало эры «точной» медицины. Введение в классификацию «воспалительного» подтипа депрессии может ускорить разработку персонализированных методов лечения и позволит создать обширную базу данных для дальнейшей детализации клинических фенотипов, поиска биомаркеров и оценки ответов на лечение.

В связи с тем, что накопленные доказательства многим экспертам представляются недостаточными для включения «воспалительного» подтипа в основной текст DSM-6, целесообразнее включить его в секцию, посвященную новым моделям психиатрии.

14.00–15.00 ОБЕД

15.00–18.00 СИМПОЗИУМ 1.



АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПИИ АФФЕКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

Большой конференц-зал (3 эт.)

Председатели:

Е. М. КРУПИЦКИЙ, М. Ю. СОРОКИН, О. З. ХАЙРЕТДИНОВ

15.00–15.25 **Применение СИОЗС для лечения коморбидных пациентов: депрессия и алкогольная зависимость**

КРУПИЦКИЙ Евгений Михайлович,

д. м. н., проф., Заместитель директора по научной работе и Руководитель Института Аддиктологии Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, Директор Института фармакологии им. А. В. Вальдмана Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова (ПСПбГМУ) Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

Антидепрессанты, в основном из группы ингибиторов обратного захвата серотонина (СИОЗС), довольно широко используются off label в терапии синдрома зависимости от алкоголя, причем как для лечения больных с коморбидными депрессивными расстройствами, так и без таковых. В лекции будут представлены материалы по принципам персонализированного использования СИОЗС для стабилизации ремиссии у больных с синдромом зависимости от алкоголя, а также результаты двойных слепых рандомизированных плацебо-контролируемых исследований применения СИОЗС для лечения коморбидных больных (алкоголизм + депрессия).

15.25–15.30 **Дискуссия**

15.30–15.55 **Понимание депрессии: иерархические модели против динамических сетей — дополнительные призмы для клинической науки (онлайн)**

БОРНОВАЛОВА Марина Александровна,

Старший научный сотрудник Университета Южной Флориды, г. Тампа, США

Депрессия может быть концептуализирована через множество теоретических рамок, каждая из которых предлагает особые взгляды на её природу и механизмы. Данная презентация рассматривает два влиятельных, но контрастирующих подхода к пониманию депрессивной психопатологии.

Первая перспектива исходит из Иерархической Таксономии Психопатологии (HiTOP), которая позиционирует депрессивные симптомы как проявления более широкой, латентной интернализирующей уязвимости. В рамках данного подхода наблюдаемые симптомы служат индикаторами латентной дименциональной predisпозиции к интернализации, которая создаёт риск для различных форм психопатологии.

Второй подход использует динамические сетевые модели, которые переосмысливают депрессивные симптомы как причинно взаимосвязанные узлы, активно влияющие друг на друга во времени. Вместо отражения единой лежащей в основе причины, такие симптомы как бессонница, усталость, ангедония и депрессивное настроение формируют усиливающие циклы, где каждый симптом может запускать или поддерживать другие.

15.55–16.00 **Дискуссия**

16.00–16.15 **Ангедония и постковидная патопластика психических расстройств**

СОРОКИН Михаил Юрьевич,

к. м. н., Ученый секретарь Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, Председатель Совета молодых ученых Российского общества психиатров, г. Санкт-Петербург, Россия

В докладе представлены современные взгляды на постковидный синдром и его связь с нейропсихическими нарушениями острого и отсроченного периодов COVID-19. Среди факторов формирования разных типов ангедонии обсуждается роль психофармакотерапии на примере проведенного оригинального исследования пациентов психиатрического стационара.

16.15. –16.20 **Дискуссия**

16.20–16.35 **Болевой синдром как проявление соматических симптомов депрессии**

ЧУМАКОВ Егор Максимович,

к. м. н., доцент Кафедры психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного университета (СПбГУ), Заведующий дневным стационаром Больницы им П. П. Кащенко, г. Санкт-Петербург, Россия

В докладе рассматривается болевой синдром как одно из проявлений соматических симптомов депрессии. Проанализированы данные отечественных и международных исследований о частоте развития болей как симптома депрессии, а также основных проявлениях болевого синдрома при депрессии. Представлены актуальные данные о механизмах возникновения боли при депрессивных расстройствах и её влиянии на общее состояние пациентов, их приверженность

к терапии. Особое внимание уделяется подходам к лечению болевого синдрома в контексте депрессии.

16.35–16.40 Дискуссия

16.40–16.55 Аффективные нарушения при эпилепсии у детей и подростков

ЯКОВЛЕВА Юлия Александровна,

к. м. н., Ведущий научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

Аффективные расстройства встречаются у детей и подростков с эпилепсией в 30–40% случаев и являются частой причиной дезадаптации. Двуправленность механизмов патогенеза увеличивает риск развития аффективных нарушений при эпилепсии. В докладе рассматривается взаимосвязь психопатологической симптоматики с нейрофизиологическими и морфофункциональными параметрами, как прогностическими коррелятами развития эпилепсии.

16.55–17.00 Дискуссия

17.00–17.15 Возможности цифрового фенотипирования в онлайн диагностике и мониторинге депрессивных расстройств у подростков

ХАЙРЕТДИНОВ Олег Замильевич,

к. м. н., Руководитель Отдела образования Московского Института психического здоровья Московского медицинского университета «Реавиз», Ведущий научный сотрудник Научно-практического центра психического здоровья детей и подростков им. Г. Е. Сухаревой Департамента здравоохранения г. Москвы, г. Москва, Россия

Содокладчик:

РУБАКОВА Люсьена Игоревна,

врач-психиатр Кабинета кризисной помощи Научно-практического центра психического здоровья детей и подростков им. Г. Е. Сухаревой Департамента здравоохранения г. Москвы, г. Москва, Россия

В докладе обсуждаются результаты опубликованных исследований и собственные данные о перспективах применения получаемых с помощью мобильных технологий клинических и цифровых параметров с целью первичной диагностики и оценки динамики состояния подростков с депрессивными расстройствами.

17.15–17.30 Психогенез депрессивных состояний в онкологической клинике

КОНДРАТЬЕВА Кристина Орхановна,

к. пс. н., и. о. зав. Отделением реабилитации Национального медицинского исследовательского центра онкологии имени Н. Н. Петрова Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия
Доклад посвящен психологическим травмам, связанным с диагнозом онкологического заболевания, и формированию депрессивного состояния, как реакции на травму.

17.30–17.45 Депрессия у людей, живущих с ВИЧ (онлайн)

ПЕТРОВА Анастасия Сергеевна,

клинический психолог, магистр психологии, Директор АНО «Партнёрство равных», г. Санкт-Петербург, Россия

По данным исследований, распространенность депрессии среди людей, живущих с ВИЧ, колеблется от 30% до 80%, что многократно превышает распространенность во всей популяции. При этом, депрессия влияет не только на качество жизни, но и напрямую воздействует на то, насколько успешно иммунитет борется с вирусом: тяжесть депрессии ассоциируется с более быстрым снижением уровня CD4-клеток и повышением частоты летальных исходов. В докладе раскрывается значение взаимосвязи между депрессией и ВИЧ, а также предлагаются рекомендации по улучшению доступа пациентов к услугам по охране психического здоровья.

17.45–18.00 Аффективные расстройства у мужчин пожилого возраста: клиничко-социальные аспекты и пути оптимизации психиатрической помощи

ХАКИМОВА Джамиля Алимовна,

магистр Кафедры психиатрии и наркологии Ташкентского государственного медицинского университета, г. Ташкент, Узбекистан

Содокладчик:

МАГЗУМОВА Шахноза Шахзадэевна,

д. м. н., профессор Кафедры психиатрии и наркологии Ташкентского государственного медицинского университета, г. Ташкент, Узбекистан

В докладе освещаются особенности клинических проявлений аффективных расстройств у мужчин пожилого возраста с учетом высокой коморбидности и влияния соматической патологии. Подчеркивается значимость социальных факторов — одиночества, снижения уровня социальной поддержки, стигматизации психических заболеваний — в формировании и течении расстройств. Рассматриваются современные фармакологические и психотерапевтические подходы, а также интегративные модели помощи, направленные на повышение доступности и эффективности психиатрической поддержки данной группы пациентов. Особое внимание уделяется вопросам оптимизации диагностики, междисциплинарного взаимодействия в работе по профилактике рецидивов.

15.00–18.00

СИМПОЗИУМ 2.



ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ КРАСКИ АФФЕКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

Павловский зал (2 эт.)

Председатели:

Е. Р. ИСАЕВА, А. Н. ЕРИЧЕВ, В. В. СЕМИКИН

15.00–15.15

Душевная боль как значимый индикатор суицидального риска у пациентов с расстройствами депрессивного спектра

ИСАЕВА Елена Рудольфовна,

д. пс. н., проф., Заведующая Кафедрой общей и клинической психологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова (ПСПбГМУ) Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

Содокладчики:

КОМАРОВА Анастасия Николаевна,

медицинский психолог ФГБОУ ВО Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова (ПСПбГМУ) Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

СТЕПАНОВА Анна Владимировна,

к. пс. н., медицинский психолог Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

В клинической практике диагностика суицидального риска при депрессивных расстройствах нередко ограничивается оценкой выраженности депрессивной симптоматики. Однако исследования последних лет показывают, что феномен душевной боли может являться более специфическим предиктором суицидального поведения, чем традиционные показатели депрессии.

15.15-15.20

Дискуссия

15.20–15.35

Жизнеспособность как превенция депрессивных состояний

СЕМИКИН Виктор Васильевич,

д. пс. н., проф., гранд доктор философии в области психологии и управления человеческими ресурсами, Ведущий научный сотрудник Института психолого-экономических исследований Российского государственного педагогического университета им. П. П. Ершова (Филологический факультет), г. Ярославль, Россия

ческого университета им. А. И. Герцена (РГПУ), г. Санкт-Петербург, Россия

Научные исследования показывают, что важной составной частью жизнеспособности человека являются его внутренние жизненные ресурсы. Дефицит или истощение внутренних ресурсов приводит к снижению уровня жизнеспособности. В свою очередь, низкий уровень жизнеспособности может выступать фактором возникновения и развития депрессивных состояний у человека, как реакции на дефицит жизненных ресурсов.

15.35–15.40 Дискуссия

15.40–15.55 Особенности психоаналитической терапии депрессий (онлайн)

БОРОДИН Владимир Иванович,

д. м. н., профессор Учебно-методического отдела Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского Минздрава России, Вице-президент Союза охраны психического здоровья, г. Москва, Россия

В докладе представлены базисные аспекты психодинамики депрессий. Рассмотрены принципы и технические особенности суппортивно-экспрессивной (SE) психодинамической терапии депрессивных расстройств, а также доказательства ее клинической эффективности.

15.55–16.00 Дискуссия

16.00–16.15 Гештальт безнадежности. Что мешает реорганизации переживания?

ТРЕТЬЯК Леонид Леонидович,

к. м. н., психиатр, психотерапевт, супервизор, Руководитель секции гештальт-терапии Российской Психотерапевтической Ассоциации, преподаватель Учебного центра им. Н. П. Бехтеревой, г. Санкт-Петербург, Россия

В докладе отражены экзистенциальные аспекты субъективного страдания, в том числе переживания безнадежности при психогенно-обусловленных депрессивных расстройствах, особенности и характеристики психотерапевтического вмешательства.

16.15–16.20 Дискуссия

16.20–16.35 Тюрьма из мыслей: нейробиология, феноменология и метакогнитивные основы психического заточения

КОЛОМЫЦЕВ Дмитрий Юрьевич,

к. м. н., доцент Кафедры психиатрии, медицинской психологии Омского государственного медицинского университета Минздрава России (ОмГМУ), г. Омск, Россия

В докладе представлен интегративный анализ депрессии, объединяющий феноменологию с современными нейробиологическими и метакогнитивными моделями. Рассматривается руминативная активность как один из патогенетических механизмов депрессии. Особое внимание уделено метакогнитивной модели как основе для понимания устойчивости депрессивных состояний и формирования терапевтических мишеней. В заключении обсуждаются перспективы применения метакогнитивной терапии и других интервенций, нацеленных на разрыв патологической петли мышления, в рамках комплексных подходов к лечению.

16.35-16.40 Дискуссия

16.40-16.55 Возможности и особенности комплексного подхода с применением метода ДПДГ (десенсибилизации и переработки движения глаз) при аффективных состояниях у детей и подростков

СПИКИНА Анна Александровна,

к. м. н., Заместитель руководителя Института психического здоровья Университета «Реавиз», Заместитель главного врача Психоневрологического диспансера № 2 г. Санкт-Петербурга, г. Санкт-Петербург, Россия

В докладе представлены особенности работы метода ДПДГ при аффективных расстройствах у детей и подростков. Рассматривается интеграция ДПДГ в комплекс реабилитационных мероприятий.

16.55–17.10 Депрессия: возможности когнитивно-поведенческой терапии (КПТ) и схематерапии

ЕРИЧЕВ Александр Николаевич,

д. м. н., профессор Кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова (СЗГМУ) Минздрава России, член Координационного совета Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), основатель психологического центра «Качество Жизни», сооснователь проекта «Open mind clinic», супервизор РПА, Ассоциации когнитивно-бихевиоральных терапевтов (АКБТ), ISST, г. Санкт-Петербург, Россия

Доклад посвящен психотерапии при депрессии. Акцент сделан как на наиболее изученных, с точки зрения эффективности, подходах, так и на использовании техник схематерапии (особенно в случаях коморбидности с расстройствами личности).

17.10–17.15 Дискуссия

17.20–17.35 Базовые навыки диалектической поведенческой терапии (ДПТ) как фактора аугментации психофармакотерапии и профилактики выгорания

ГОРОДНИЧЕВ Алексей Владимирович,

врач-психиатр, психотерапевт, Руководитель Отделения психотерапии Клиники головной боли и вегетативных расстройств им. академика Вейна, Член союза писателей России, г. Москва, Россия

Доклад посвящен использованию поведенческих навыков во время психиатрической консультации.

Акцент сделан на повышении комплайенса, навыках валидации (способности установить контакт с пациентами, включая психотический уровень) и способности выполнять коммуникативные задачи в режиме низких энергетических затрат для врача.

17.35–17.50

Сферы повседневного функционирования у пациентов с расстройствами настроения

ФИСЕНКО Оксана Игоревна,

клинический психолог, магистрант факультета психологии Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова (МГУ), г. Москва, Россия

Соавтор (содокладчик):

ПАВЛИЧЕНКО Алексей Викторович,

к. м. н., Директор Московского Института психического здоровья Московского медицинского университета «Реавиз», доцент Кафедры психического здоровья и клинической психиатрии факультета психологии Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова (МГУ), г. Москва, Россия

В сообщении представлены результаты исследования разных аспектов повседневного функционирования лиц с аффективными нарушениями по сравнению с нормой.

17.50–18.05

Равная помощь людям с аффективными расстройствами

ПЕТРОВА Екатерина Сергеевна,

клинический психолог, Ведущая групп взаимопомощи для людей с биполярным аффективным расстройством (БАР), циклотимией и депрессией, Куратор курсов по подготовке ведущих и равных консультантов, г. Санкт-Петербург, Россия

Психосоциальная поддержка — важный компонент помощи людям с психическими расстройствами. Помощь по принципу «равный-равному» — это способы, которыми пациенты могут помогать себе и друг другу без участия специалистов. По данным исследований, такой тип помощи может сократить число госпитализаций, а также улучшает адаптацию пациентов в социуме. В докладе представлен опыт АНО «Партнёрство равных» в организации групп взаимопомощи и службы равного консультирования для людей с биполярным аффективным расстройством и другими ментальными заболеваниями.

1 НОЯБРЯ 2025 (ДЕНЬ 2)

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:



г. Санкт-Петербург,
ул. Коллонтай, д. 36, СПб ГАСУСОН
«Дом социального обслуживания
"Иверский" имени В. Г. Горденчука»,
Кинозал

9.20–10.00

Гениальность и безумие (в записи)

МОРОЗОВ Петр Викторович,

д. м. н., проф., Генеральный секретарь Всемирной психиатрической ассоциации, Вице-президент Российского общества психиатров, профессор Кафедры психиатрии Российского государственного исследовательского университета им. Н. И. Пирогова Минздрава России, г. Москва, Россия

Лекция нашего Учителя профессора Петра Викторовича Морозова через годы доброй памяти и как важная традиция ежегодной конференции «Европейский День Депрессии» на берегах Невы в г. Санкт-Петербурге — городе Святого Петра. Запись любезно предоставлена Д. П. Морозовым и А. П. Морозовой.

10.00–12.00

Круглый стол: Личность? Творчество? Болезнь?

Модератор: ОСАДШИЙ Юрий Юрьевич,

Председатель Секции по взаимодействию с НКО Российского общества психиатров

Участники: О. М. ФОМИНЫХ, О. В. ЗАДОРЖНАЯ,

А. В. ПАВЛИЧЕНКО, пациент-художник

ОСАДШИЙ Юрий Юрьевич,

психиатр, Председатель Секции по взаимодействию с НКО Российского общества психиатров (РОП), Организатор фестиваля PSYФЕСТ, г. Волгоград, Россия

ФОМИНЫХ Ольга Михайловна,

общественный деятель, учредитель АНО «Аутсайдервилль», член «Европейской ассоциации аутсайдер арт», Совета НКО при «Российском обществе психиатров» (РОП) и Российской арт-терапевтической ассоциации, г. Санкт-Петербург, Россия

ЗАДОРЖНАЯ Ольга Валерьевна,

к. м. н., психиатр, психотерапевт, доцент Кафедры психиатрии и наркологии Северо-Западного государствен-

ного медицинского университета им. И. И. Мечникова (СЗГМУ) Минздрава России, арт-терапевт, автор научно-популярных комиксов, г. Санкт-Петербург, Россия

ПАВЛИЧЕНКО Алексей Викторович,

к. м. н., Директор Московского Института психического здоровья Московского медицинского университета «Реавиз», доцент Кафедры психического здоровья и клинической психиатрии факультета психологии Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова (МГУ), г. Москва, Россия

Целью круглого стола является обсуждение границ между творчеством, перформансом и эпатажем, с одной стороны, и психической патологией, с другой. Поднимаются этические и юридические аспекты оценки психиатром творческого процесса и роли психопатологии в этом процессе. Мы попытаемся найти баланс между «принятием» свободы личности и самовыражения и свободы «непринятия» некоторых форм свободы самовыражения другими. Участниками дискуссии станут представители пациентских сообществ, художники, врачи-психиатры. В рамках круглого стола запланирована дискуссия со зрителями.

12.00–14.00 СИМПОЗИУМ 3.

**(при поддержке Совета молодых ученых
Российского общества психиатров)**

Председатели:

Н. Н. ПЕТРОВА, М. Ю. СОРОКИН, П. О. БОМОВ

12.00–12.15

Реальность и перспективы применения транскраниальной магнитной стимуляции в терапии резистентной депрессии

МАРАЧЕВ Максим Павлович,

к. м. н., врач-психиатр, психотерапевт, сомнолог, Главный врач клиники «Нейроцентр», г. Москва, Россия

Терапия депрессии продолжает занимать лидирующие строчки в научных и практических профессиональных изданиях. Одним из перспективных направлений в коррекции депрессивного синдрома является применение нейромодуляции и, в частности, транскраниальной магнитной стимуляции (ТМС). Существующие ТМС-протоколы лечения зарекомендовали себя как высокоэффективные (уровень доказательности А), а ведущиеся научные исследования в области большей результативности и персонификации эффектов ТМС демонстрируют высокий потенциал в коррекции наиболее распространенной психической патологии.

12.15–12.20 Дискуссия

12.20–12.35 Детерминанты эффективности виртуальной реальности (VR) для терапии депрессивных расстройств

МОСКВИТИНА Ульяна Сергеевна,

к. м. н., доцент Кафедры психиатрии, наркологии и клинической психологии Белгородского государственного национального исследовательского университета (НИУ БелГУ) Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, г. Белгород, Россия

В докладе представлены основные детерминанты терапевтической эффективности сред и программ виртуальной реальности, используемых для таргетного воздействия при депрессивной симптоматике. Первоначальная эйфория обладания новым терапевтическим инструментом для психиатрии сменилась литературными данными о низкой и сомнительной эффективности VR в некоторых случаях. Авторы обсуждают некоторые механизмы влияния виртуальной реальности на различные компоненты психической деятельности (эмоциональный, когнитивный, поведенческий) у пациентов с депрессией, а также ограничения возможностей VR и пути их преодоления.

12.35–12.40 Дискуссия

12.40–12.55 Клинико-психологические и биологические эффекты когнитивно-поведенческой терапии при депрессии

МАЛАХОВ Игорь Николаевич,

аспирант отделения интегративной фармакопсихотерапии психических расстройств Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, врач-психиатр, психотерапевт, психолог КПП, г. Санкт-Петербург, Россия

Содокладчик:

ЛУТОВА Наталия Борисовна,

д. м. н., врач высшей категории, Руководитель Отделения интегративной фармакопсихотерапии психических расстройств Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

В докладе представлен обзор данных современных исследований, посвященных изучению речевых диагностических маркеров депрессий и суицидального риска. Обсуждаются результаты оригинального исследования, проведенного мультидисциплинарной группой ученых, работающих в области клинической психиатрии, психолингвистики и цифровой обработки данных с помощью метода машинного обучения. В одной из представленных работ были изучены лингвистические и окулографические маркеры

аутоагрессии у лиц молодого возраста. Полученные данные представляют важное значение для дальнейшего понимания взаимосвязи психопатологических феноменов аутоагрессии и суицидальности в структуре аффективных состояний. Подчеркивается значение раннего выявления, инновационных подходов к скринингу, профилактических мер, своевременных психокоррекционных и терапевтических вмешательств в работе с аффективными нарушениями у лиц молодого и среднего возраста.

12.55–13.00 Дискуссия

13.00–13.15 Фармакогенетика в практике психиатра: как генетические полиморфизмы могут помочь с выбором антидепрессанта

СКРЯБИН Валентин Юрьевич,

к. м. н., Заведующий лабораторией генетики и фундаментальных исследований Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы, г. Москва, Россия

Содокладчик:

МАСЯКИН Антон Валерьевич,

д. м. н., Директор Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы, г. Москва, Россия

В докладе представлены результаты собственных исследований взаимосвязи носительства полиморфизмов генов системы цитохрома P450 с эффективностью и переносимостью антидепрессантов. Показано, что проведение фармакогенетических исследований позволяет прогнозировать развитие нежелательных реакций и фармакорезистентности. На основании полученных данных обосновывается клиническая ценность фармакогенетического тестирования для персонализации выбора антидепрессанта.

13.15–13.20 Дискуссия

13.20–13.35 Первичные расстройства настроения у пациентов с эпилепсией

ОСИЧКИНА Анастасия Олеговна,

врач-психиатр Клиники «Доктор САН», г. Санкт-Петербург, Россия

Содокладчики:

МАЗО Галина Элевна,

д. м. н., Заместитель директора по инновационному научному развитию Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

КАСЬЯНОВ Евгений Дмитриевич,

к. м. н., старший научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, г. Санкт-Петербург, Россия

ШОВА Наталья Игоревна,

к. м. н., младший научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, Заведующая Отделением неврологии Клиники «Доктор САН», г. Санкт-Петербург, Россия

БОЛЬШАКОВА Алиса Константиновна,

врач-невролог, эпилептолог Клиники «Доктор САН», г. Санкт-Петербург, Россия

МИХАЙЛОВ Владимир Алексеевич,

д. м. н., Заместитель директора по инновационному научному развитию и международному сотрудничеству Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева Минздрава России, Главный научный сотрудник, научный руководитель отделения интегративной терапии больных психоневрологического профиля и отделения экзогенно-органических расстройств и эпилепсии, г. Санкт-Петербург, Россия

В докладе представлены результаты оригинального исследования, демонстрирующие различную частоту встречаемости первичных расстройств настроения (БАР и рекуррентного депрессивного расстройства (РДР)) у пациентов с разными формами эпилепсии. Полученные результаты подчеркивают важность скрининга на расстройства настроения у пациентов с эпилепсией, а также необходимость дифференциальной диагностики депрессий у данной группы лиц для определения соответствующих стратегий лечения и улучшения качества жизни пациентов.

13.35–13.40

Дискуссия

13.40–13.55

Депрессия и пограничное расстройство личности: клинико-психопатологические особенности и дифференциально-диагностические критерии

ЧАРНАЯ Дина Игоревна,

врач-психиатр Психиатрической больницы № 1 им. П. П. Кащенко, г. Санкт-Петербург, Россия

Содокладчики:

ПЕТРОВА Наталия Николаевна,

д. м. н., профессор Кафедры психиатрии Санкт-Петербургского государственного университета (СПбГУ), г. Санкт-Петербург, Россия

ЧУМАКОВ Егор Максимович,

к. м. н., доцент Кафедры психиатрии Санкт-Петербургского государственного университета (СПбГУ), г. Санкт-Петербург, Россия

Актуален вопрос о трудностях дифференциальной диагностики пограничного расстройства личности с аффективными расстройствами. Известно, что депрессивная симптоматика часто встречается в структуре пограничного расстройства личности, при этом имеется множество данных о коморбидности пограничного расстройства личности и аффективных заболеваний. В докладе представлены результаты собственного исследования, посвященного изучению особенностей депрессивной симптоматики при пограничном расстройстве личности. На основе полученных данных обсуждаются критерии разграничения депрессивных проявлений в структуре пограничного расстройства личности и в структуре аффективных расстройств, а также практические рекомендации для диагностики и терапии.

13.55–14.00 Дискуссия

14.00–15.00 ОБЕД

15.00–16.00 СИМПОЗИУМ 4. *(на английском языке, онлайн)*

SYMPOSIUM 4.

Sociocultural contexts of depression and suicidality in Kenya: past experience exchange for better reality in future

Symposium of Russian-Kenyan Collaboration, MoU between University «Reaviz» & University of Nairobi

(Соглашение о сотрудничестве между Университетом «Реавиз» и Университетом Найроби)

Co-chairpersons:

DARIA SMIRNOVA, ANNA LYSOVA, MATHEW MUTISO

15.00–15.15 Effectiveness of PROACT in alleviating mild to moderate depression among children and adolescents exposed to adverse childhood experiences

MUTAVI Teresa,

Professor, Department of Psychiatry, School of Medicine, College of Health Science, University of Nairobi, Coalition Action For Preventive Mental Health, Nairobi, Kenya

Current report will present the results of the PROACT initiative targeting early diagnosis and psychosocial interventions in mild and moderate depressive disorders among vulnerable children and adolescent populations in Kenya.

- 15.15–15.20 Дискуссия**
Discussion
- 15.20–15.35 Suicidality contexts in Kenya: A social pandemic**
MUTISO Mathew,
Coalition Action For Preventive Mental Health, Nairobi, Kenya
The lecture will present information on how childhood adversities, as well as a fragmented mental health system and a stagnated culture of colonialism drive the increased suicide rates in Kenya.
- 15.35–15.40 Дискуссия**
Discussion
- 15.40–15.55 Depression as a disability in law: Lessons from Kenya**
OBURA Ken,
PhD in Law, Senior Lecturer, Faculty of Law, University of Nairobi, Nairobi, Kenya
This valuable talk will focus on the legal contexts which meet depression and patients who experience affective disorders in Kenya.
- 15.55–16.00 Дискуссия**
Discussion
- 16.00–17.00 Мастер-класс 1**
Базовые навыки диалектической поведенческой терапии (ДПТ) как фактора аугментации психофармакотерапии и профилактики выгорания (практические аспекты)
ГОРОДНИЧЕВ Алексей Владимирович,
психиатр, психотерапевт, Руководитель отделения психотерапии Клиники головной боли и вегетативных расстройств им. академика Вейна, член Союза писателей России, г. Москва, Россия
В ходе данного мастер-класса врачи приобретут современные представления о валидации (понятии и навыке, активно входящем в инструментарий различных психотерапевтических направлений).
Будут разобраны принципы, уровни и нюансы применения этого инструмента, а также возможности установления доверительного контакта с различными группами пациентов без использования «понимающих» энергозатратных подходов.
Участники матер-класса познакомятся с самовалидацией как эффективным инструментом самопомощи.

17.00–18.00 Мастер-класс 2

Основы десенсибилизации и переработки движением глаз (ДПДГ)

Практические техники ДПДГ в работе врача психиатра и психотерапевта.

ДПДГ в терапии депрессии в индивидуальном и групповом формате.

17.00 – 17.10 Взаимосвязи между переработкой травмы методом EMDR (ДПДГ) и редукцией симптомов депрессии: данные исследований индивидуальной и групповой терапии

ЯКОВЛЕВ Вячеслав Вячеславович,

Президент Ассоциации специалистов по работе с психологической травмой, Руководитель Школы 3-й Волны КПТ, г. Санкт-Петербург, Россия

В докладе представлена вводная информация об эффективности метода ДПДГ в терапии депрессии в формате индивидуальной и групповой психотерапии.

17.10–18.00 Практические техники ДПДГ в работе врача психиатра и психотерапевта

СПИКИНА Анна Александровна,

к. м. н., Заместитель руководителя Института психического здоровья Университета «Реавиз», Заместитель главного врача Психоневрологического диспансера № 2 г. Санкт-Петербурга, г. Санкт-Петербург, Россия

В ходе данного мастер-класса врачи приобретут современные представления о трехступенчатом протоколе ДПДГ.

Будут разобраны основные принципы применения метода: работа со шкалами «Достоверность позитивных когниций» и «Шкала субъективного беспокойства», особенности сбора анамнеза и подготовки к работе в технике ДПДГ. Также участники мастер-класса познакомятся с техникой самовалидации «Спокойное место» как эффективным инструментом самопомощи.

18.00–18.05 ПЕРЕРЫВ

ПЛАНЫ СОТРУДНИЧЕСТВА

Университета «Реавиз» и Университета Буэнос-Айреса
на период 2026 года

Доклад от Секции клинической психопатологии
Аргентинской психиатрической ассоциации

Федерико РИБОК — «Депрессия: полисемия концепта»

18.05–18.20 **Depression: The polisemy of a concept (on-line, in English)**

Rebok Federico,

MD, PhD (Psychiatry), Associate Professor, University of Buenos Aires; Head of the Clinical Psychopathology Section, Argentinian Association of Psychiatrists, Buenos Aires, Argentina

This short key message will discover multifaceted image of depression, as well as a polysemy of depression as a concept and phenomenon in clinical psychopathology. Social contexts will be discussed.

18.20–18.30 **Подведение итогов и церемония закрытия конференции ЕДД-2025**

**Международная Ассоциация по изучению депрессий
(International Depression Association) —**

начало деятельности

СМИРНОВА Д. А., ПАВЛИЧЕНКО А. В.

ПЛАН ЗАЛОВ 4-5 КОРПУС

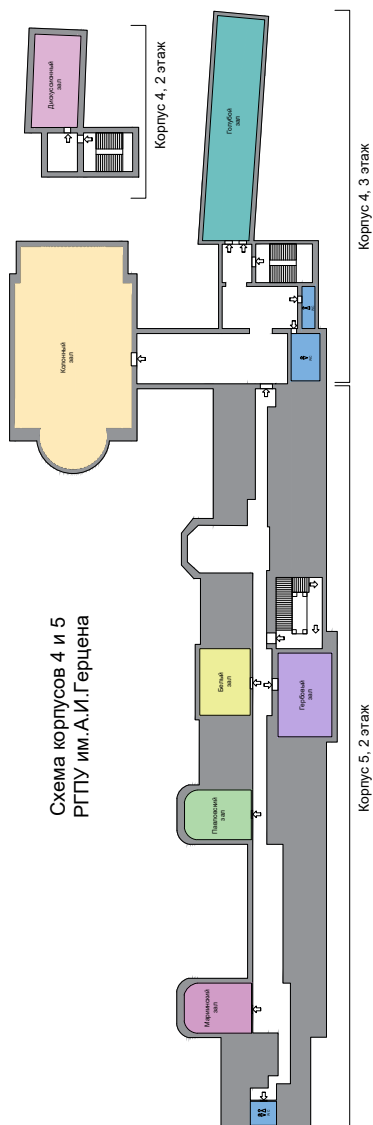


СХЕМА ПРОЕЗДА В РГПУ ИМ. А. И. ГЕРЦЕНА

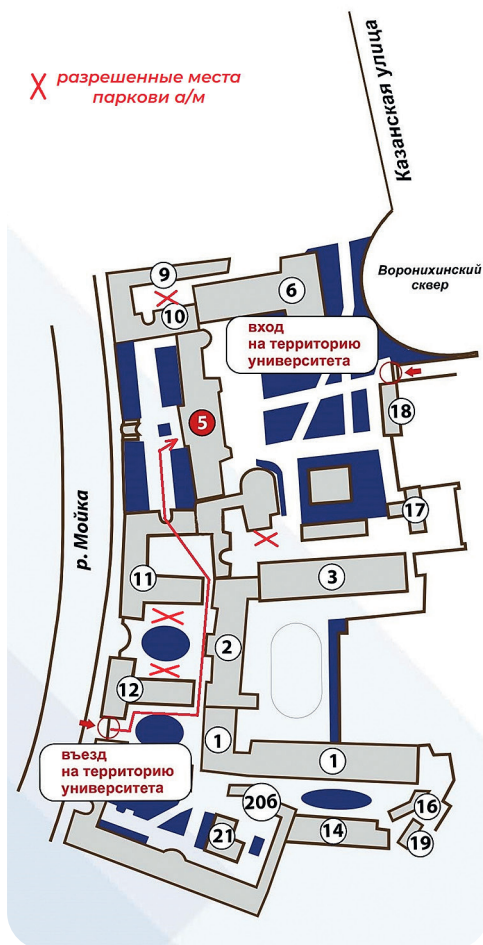


СХЕМА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ДСО «ИВЕРСКИЙ»

