



**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Российский государственный педагогический
университет им. А. И. Герцена»**

**Методические рекомендации к программе инструктажа по действиям
в чрезвычайных ситуациях**

Вопрос 1. Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в университете.

Исходя из должностных обязанностей инструктируемых работников и правил, установленных в университете, возможными действиями, которые могут привести:

к аварии

а) не соблюдение порядка обращения с комплексом технических средств и инженерных решений, обеспечивающих функционирование рабочего пространства, обработку информации и выполнение задач (компьютер, принтер, система электроснабжения на рабочем месте), последствиями чего могут быть прекращение подачи электроснабжения в результате короткого замыкания, поражение работников электротоком, возникновение пожара;

б) нарушение порядка приведения рабочего места по окончанию рабочего дня:

- оставление открытыми окон;

- оставление в сети электрочайников, электроприборов;

- оставление на рабочем месте опасных веществ;

к катастрофе: неумелые действия при пожаре, при ЧС природного и (или) техногенного характера, при эвакуации из зданий;

к ЧС техногенного характера:

а) незаконный пронос на рабочее место (в здание) взрывоопасных предметов и (или) опасных веществ;

б) прибытие к зданиям на автотранспорте с опасными веществами;

в) нарушение правил пожарной безопасности (загромождение эвакуационных выходов, проходов, лестничных маршей).

Вопрос 2. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения университета и опасности, присущие этим ЧС.

Чрезвычайная ситуация – это совокупность условий и обстоятельств, создающих опасную для жизнедеятельности человека обстановку на конкретном объекте, территории (акватории), возникших в результате совершившейся аварии или катастрофы, опасного природного явления.

В соответствии с Планом действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (далее – ЧС) на территориальных площадках университета рассматриваются следующие виды ЧС:

- аварии на сетях газопотребления;
- пожар;
- взрыв;
- массовые инфекционные заболевания;
- разрушение зданий и сооружений;
- террористические акты;
- опасные природные явления.

При аварии на ЛАЭС территориальные площадки университета в зоны радиоактивного загрязнения не попадают.

В соответствии с расчетными данными, представленными в Постановлении Правительства Санкт-Петербурга от 4 июля 2013 г. N 473 «О мерах по реализации Указа Президента Российской Федерации от 13.11.2012 N 1522» (с изменениями на 5 декабря 2022 г.), территориальные площадки университета в Санкт-Петербурге в зоны санитарных потерь и зоны дискомфорта при наиболее опасных сценариях аварий на химически опасных объектах не попадают

Сведения об источниках ЧС, аварии на которых могут оказать негативное воздействие на территорию и функционирование университета

наименование источника ЧС	местонахождение источника ЧС	характеристика опасного вещества	наименование поражающего фактора источника ЧС	площадь зоны действия поражающего фактора, м ²	радиус зоны действия поражающего фактора, м
котельная университета	наб. реки Мойки, д. 48-50-52, корпус 15	природный газ метан	газовоздушная смесь	400	61
наружный надземный газопровод среднего давления котельной университета	наб. реки Мойки, д. 48-50-52, вдоль корпус 14	природный газ метан	газовоздушная смесь	2400	20
котельная университета	Московский пр., д. 80, восточная сторона учебного корпуса	природный газ метан	газовоздушная смесь	1500	24
котельная университета	Ленинградская обл., Гатчинский р-н, г.п. Вырица, Мельничный пр., д. 2/1, северо-западная сторона учебного корпуса	природный газ метан	газовоздушная смесь	1800	24
котельная ООО «Петербург-теплоэнерго»	наб. реки Мойки, д. 48-50-52, между корпусами 8 и 9	природный газ метан	газовоздушная смесь	1056	33
котельная ООО «Петербург-теплоэнерго»	наб. реки Мойки, д. 48-50-52, юго-восточная сторона корпус 18	природный газ метан	газовоздушная смесь	4360	53
ГРП № 5 ООО «Петербурггаз»	наб. реки Мойки, д. 48-50-52, между корпусами 13 и 20	природный газ метан	газовоздушная смесь	67	5
наружные надземные газопроводы среднего давления ООО «Петербурггаз»	наб. реки Мойки, д. 48-50-52, арка между зданиями корпусов 2 и 4	природный газ метан	газовоздушная смесь	130	6
	наб. реки Мойки, д. 48-50-52, арка вдоль стены здания корпуса 10	природный газ метан	газовоздушная смесь	18	1
	наб. реки Мойки, д. 48-50-52, вдоль стены здания корпуса 10	природный газ метан	газовоздушная смесь	502	10

Вопрос 3. Принятые в университете способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения университета.

3.1. При аварии на сетях газопотребления:

- сообщение о месте возникновения аварии оперативному дежурному университета;
- рассредоточение работников и обучающихся из поврежденных зданий и от места возникновения аварии;
- оказание первой помощи пострадавшим.

3.2. При пожаре:

- сообщение о месте возникновения пожара оперативному дежурному университета и службу спасения города по тел. 112;
- эвакуация работников и обучающихся из зданий и мест возникновения пожара;
- при эвакуации не пользуйтесь лифтами, горящие помещения проходите быстро, задерживая дыхание, защитив нос и рот влажной тканью;
- в сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись, в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше;
- оказание первой помощи пострадавшим;
- рассредоточение работников и обучающихся, оказавшихся в зоне пожара, в безопасные места.

3.3. При взрыве:

- сообщение о месте возникновения взрыва оперативному дежурному университета и службу спасения города по тел. 112;
- эвакуация работников и обучающихся из зданий и мест возникновения взрыва;
- оказание первой помощи пострадавшим;
- рассредоточение работников и обучающихся, оказавшихся в зоне взрыва, в безопасные места.

3.4. При массовых инфекционных заболеваниях:

- при первых признаках инфекционного заболевания заболевший обязан исключить общение с окружающими;
- использование одноразовых масок;
- предупреждение по телефону непосредственного руководителя;
- немедленное обращение за медицинской помощью.

3.5. При разрушении зданий и сооружений;

- эвакуация работников и обучающихся от мест разрушения зданий и сооружений;
- исключение пользования лифтами;
- рассредоточение работников и обучающихся, оказавшихся в зоне разрушения зданий и сооружений, в безопасные места;
- оказание первой помощи пострадавшим;

3.6. При террористических актах:

- сообщение о месте возникновения террористического акта оперативному дежурному университета и службу спасения города по тел. 112;
- укрытие работников и обучающихся во внутренних помещениях зданий и их блокирование;
- при совершении террористического акта с использованием БПЛА, укрытие работников и обучающихся осуществляется в цокольных этажах и подвальных помещениях в соответствии с Планом распределения работников и обучающихся по сигналу «Воздушная опасность, угроза БПЛА», утвержденного приказом от 24.09.2025 № 0101-247/01.

Вопрос 4. Установленные в университете способы доведения сигналов оповещения, а также информации при угрозе и возникновении ЧС.

Оповещение университета при угрозе возникновения и возникновении ЧС осуществляется через оперативного дежурного. Дежурная служба на удаленных территориальных площадках получает сигналы оповещения по специальному оборудованию по приему сигналов оповещения о чрезвычайных ситуациях от региональной автоматизированной системы централизованного оповещения населения Санкт-Петербурга (далее – РАСЦО).

Оповещение структурных подразделений университета при угрозе возникновения и возникновении ЧС осуществляется оперативным дежурным через дежурную службу в зданиях университета по проводным телефонным линиям и мобильным телефонным сетям.

Работники структурных подразделений в зданиях университета оповещаются дежурной службой в зданиях университета с применением системы оповещения о пожаре и управления эвакуацией, автономной системы экстренного оповещения лиц, находящихся в здании, об угрозе возникновения ЧС в здании и руководителями структурных подразделений через назначенных ими работников по городским телефонным линиям и мобильным телефонным сетям в соответствии с контрольными листами выполнения мероприятий по гражданской обороне и защите от ЧС.

Вопрос 5. Порядок действий работников при получении сигналов оповещения.

Сигнал оповещения – это условный сигнал, передаваемый в системе оповещения ГО и являющийся командой для осуществления определенных мероприятий ГО органами, осуществляющими управление гражданской обороной, службами и сигналами ГО, населением.

Предупредительный сигнал «Внимание всем» – это сигнал оповещения ГО, направленный на обязательное включение динамиков радиотрансляции, местных программ ТВ, радиоприемников и прослушивание сообщений органов управления ГОЧС с последующим выполнением требований текстов обращений. Сигнал «Внимание всем!» подается путем включения электромеханических сирен, специализированных технических средств оповещения, а также других сигнальных средств.

Установлены следующие сигналы ГО:

- «Воздушная тревога»;
- «Отбой воздушной тревоги»;
- «Радиационная опасность»;
- «Химическая тревога».

Оповещение начинается с подачи сигнала «Внимание всем!» – непрерывное звучание сирены в течение 3-х минут или прерывистые гудки организаций.

Если сигнал застал вас дома:

1. Услышав сигнал «Внимание всем!» включить телевизор и радиоприемник, прослушать экстренное сообщение.
2. Действовать в соответствии с переданным сообщением.

Если сигнал застал вас на улице:

1. Прослушать экстренное сообщение, передаваемое уличными громкоговорителями и подвижными средствами оповещения.
2. Действовать в соответствии с переданным сообщением.

Сигналы ГО и действия по ним
(подаются для оповещения в мирное и военное время)

Наименование сигнала	Когда подается	Способ подачи
«Внимание всем!»	Для привлечения внимания населения перед передачей	Включение электрических или электронных сирен, (звонков) и других сигнальных средств

	сигналов или речевой информации оповещения	
В военное время		
«Воздушная тревога»	С возникновением угрозы нападения противника и означает, что удар может последовать в ближайшее время	По радиотрансляционной сети, и телевизионным каналам, с использованием объектовых и мобильных средств оповещения и каналов связи
«Отбой воздушной тревоги»	Если удар не состоялся или его последствия не представляют опасности для населения	
«Радиационная опасность»	При непосредственной угрозе радиоактивного загрязнения или при его обнаружении	
«Химическая тревога»	При угрозе или обнаружении химического, бактериологического заражения	
В мирное время		
Сообщение Главного управления МЧС России по г. Санкт-Петербургу	При аварии на радиационно-опасном объекте (ЛАЭС)	По радиотрансляционной сети, и телевизионным каналам, с использованием объектовых и мобильных средств оповещения и каналов связи
	При аварии на химически опасном объекте	
	При угрозе наводнения, вызванного нагонной волной в Финском заливе	

Примечание:

1. При получении сигналов работникам и обучающимся надлежит строго выполнять распоряжения отдела ГО и руководителей структурных подразделений.

2. Тексты сообщений передаются в течение 5-ти минут с прекращением передачи другой информации.

По сигналу «*Воздушная тревога*» работник обязан:

а) при нахождении на работе (в учебном заведении):

- прекратить работу или занятия;

- отключить (в темное время) наружное и внутреннее освещение, за исключением светильников маскировочного освещения;

- взять, если было получено заранее, средство индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз или респиратор);

- как можно быстрее занять место в заглубленном помещении;

б) при нахождении в общественном месте необходимо внимательно выслушать сообщение администрации о местонахождении ближайшего укрытия и поспешить туда;

в) при получении сигнала на улице:

- покинуть транспортное средство сразу же после его остановки;

- уточнить где находится ближайшее укрытие; если вы не успели занять укрытие, то спрячьтесь в ближайшем заглубленном помещении, подземном переходе, тоннеле или коллекторе; при отсутствии их используйте любую траншею, канаву, овраг, балку, лощину, яму и другие искусственные и естественные укрытия; во всех случаях внимательно прислушивайтесь к распоряжениям уполномоченных органов по гражданской обороне, информации по радиотрансляционной сети и формирований охраны общественного порядка и неукоснительно выполняйте их.

Сигнал **«Отбой воздушной тревоги»** подается для оповещения населения о том, что угроза непосредственного нападения противника миновала.

Он доводится по радио- и телевизионным сетям: через каждые 3 мин дикторы повторяют в течение 1-2 мин: «Внимание! Внимание! Граждане! Отбой воздушной тревоги! Отбой воздушной тревоги!». Сигнал дублируется по местным радиотрансляционным сетям, с помощью передвижных громкоговорящих установок. После объявления этого сигнала население действует в соответствии со сложившейся обстановкой.

Работники и обучающиеся возвращаются к месту работы, учебы (к месту сбора формирований) или включаются в работу по ликвидации последствий нападения;

Все население должно находиться в готовности к возможному повторному нападению, внимательно следить за распоряжениями и сигналами уполномоченных органов по гражданской обороне.

Сигнал **«Радиационная опасность»** подается при выявлении начала радиоактивного загрязнения города (района) или при угрозе радиоактивного загрязнения в течение ближайшего часа. Он доводится до населения по местным радио- и телевизионным сетям: диктор в течение 2-3 мин повторяет: «Внимание! Внимание! Граждане! Радиационная опасность! Радиационная опасность!». При необходимости оповещение дополняется словами: «Угрожаемые районы следующие ...».

Услышав сигнал, каждый работник обязан:

- убедиться, что с собой имеется средство индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз или респиратор); если данных средств не оказалось, уточнить в учебном заведении, где и когда можно получить;

- взять подготовленный запас продуктов и воды, медикаменты, предметы первой необходимости и следовать в ближайшее убежище или противорадиационное укрытие;

- если обстоятельства вынуждают вас укрыться в квартире (доме) или на рабочем месте, то как можно быстрее следует закончить работы по герметизации помещения, в котором вы будете находиться: закрыть плотной тканью окна;

- выход из убежищ (укрытий) и других загерметизированных помещений разрешается только по распоряжению уполномоченных органов по гражданской обороне.

Сигнал **«Химическая тревога»** подается при обнаружении химического или бактериологического заражения при угрозе заражения районов города в течение ближайшего часа.

В этих целях используется радиотрансляционная сеть.

Диктор объявляет: «Внимание! Внимание! Граждане! Химическая тревога! Химическая тревога!» Эти слова повторяются в течение 5 минут с интервалом 30 с.

Способы доведения этого сигнала до жителей могут уточняться и дополняться исходя из местных условий и возможностей.

По данному сигналу по возможности или при наличии использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (это может быть фильтрующий противогаз, респиратор с защитой от АХОВ).

О том, что опасность химического и бактериологического заражения миновала, и о порядке дальнейшего поведения вас известят уполномоченные органы по гражданской обороне. Без их команды покидать укрытия и другие загерметизированные помещения или снимать средства индивидуальной защиты запрещается.

Будьте внимательны к сигналам оповещения гражданской обороны и действуйте по ним в строгом соответствии с изложенными выше рекомендациями и дополнительными распоряжениями уполномоченных органов по гражданской обороне.

Вопрос 6. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийных химических опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания

Оповещение о химическом заражении организуется для немедленного принятия мер защиты и осуществляется, когда характер опасности известен и порядок действия населения по сигналам заблаговременно определен.

Оповещение осуществляется централизованно и автономно.

С получением сообщения об аварии на химически опасном объекте необходимо:

- закрыть форточки, окна, двери, вентиляционные отверстия, отключить вентиляцию и кондиционеры;

- эвакуироваться в безопасное место;

- при невозможности быстро эвакуироваться, оставаться в университете на период прохождения первичного облака АХОВ;

- после выхода из зоны заражения оказать первую помощь пострадавшим;

- возобновить рабочую деятельность в университете после заключения работниками сети наблюдения и лабораторного контроля гражданской обороны города об отсутствии заражения.

В условиях радиационной аварии, связанной с выбросом в окружающую среду большого количества радиоактивных веществ и потенциальной угрозой для здоровья работников и обучающихся, ограничение облучения достигается введением защитных мер:

- применение стабильного йода снижает или предотвращает поступление радиоактивного йода в щитовидную железу; в оптимальных дозах стабильный йод вызывает блокаду накопления радиоактивного йода в щитовидной железе, обеспечивая ее защиту от переоблучения; в инструкции по приему таблеток стабильного йода представляются сведения о целесообразности этого мероприятия, механизме защитного действия, дозировке, а также о возможных побочных эффектах.

- использование средств индивидуальной защиты.

Для изготовления простейших средств защиты органов дыхания требуется отрез марли примерно 100 см в длину и 60 см в ширину, 50-100 г ваты (для изготовления одной ватно-марлевой повязки).

Изготовление ватно-марлевой повязки:

- разложить марлю на столе;

- разложить ровный слой ваты размером 20 на 20 см, толщиной 1-2 см;

- загнуть с обеих сторон марлю по всей длине, накладывая на вату;

- разрезать оставшиеся по длине марли концы на 25-30 см с каждой стороны для завязывания.

Подручное средство защиты органов дыхания частично предохраняет органы дыхания от попадания в них грунтовой и строительной пыли.

Вопрос 7. Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи

В качестве средств индивидуальной защиты органов дыхания для НФГО определены гражданские противогазы ГП-9 и ГДЗП «Шанс», для работников и обучающихся – респираторы, простейшие и подручные средства (противопылевые тканевые маски и повязки).

Места выдачи средств защиты органов дыхания определены приказом ректора.

Вопрос 8. Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты

В РГПУ им. А. И. Герцена количество убежищ и укрытий ограничено, поэтому укрытие работников и обучающихся предусмотрено в ближайших станциях метрополитена (ст. М):

для структурных подразделений на центральной площадке, наб. реки Мойки, д. 48-50-52:

- ст. М «Невский проспект» – 350 м;

- ст. М «Гостиный двор» – 500 м;

- ст. М «Адмиралтейская» – 470 м;
- ст. М «Сенная», «Спасская», «Садовая» – 870 м;

для факультета комплексной безопасности и военно-патриотического воспитания, института народов Севера, пр. Стачек, д. 30:

- ст. М «Кировский завод» – 1200 м.;
- ст. М «Нарвская» – 1400 м;

для института дефектологического образования и реабилитации, института философии человека, ул. Малая Посадская, д. 26:

- ст. М «Горьковская» – 590 м;

для института музыки, театра и хореографии, пер. Каховского, д. 2:

- ст. М «Приморская» – 700 м;

для кафедры производственных и дизайнерских технологий, Вознесенский пр., д. 39:

- ст. М «Сенная», «Спасская», «Садовая» – 840 м;

для института физической культуры и спорта, Лиговский пр., д. 275:

- ст. М «Обводный канал» – 1230 м;

для филологического факультета, 1-я линия ВО, д. 52:

- ст. М «Спортивная» – 100 м;

для института детства, Московский пр., д. 80:

- ст. М «Фрунзенская» – 185 м (закрыта на ремонт до 2027 г.);

для института русского языка как иностранного, Лиговский пр., д. 46:

- ст. М «Площадь Восстания» – 450 м.;
- ст. М «Лиговский проспект» – 605 м;
- ст. М «Владимирская» – 630 м;

для института экономики и управления, ул. Черняховского, д. 2:

- ст. М. «Обводный канал» - 540 м.

В случае экстренной ситуации действуйте в соответствии с указаниями руководителя структурного подразделения. О месте сбора и укрытия будет объявлено по системе оповещения о пожаре и управления эвакуацией, автономной системе экстренного оповещения лиц, находящихся в здании, об угрозе возникновения ЧС в здании.

Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять полученные указания.

Вопрос 9. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Граждане Российской Федерации в соответствии с Федеральным законом от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне»:

- проходят подготовку в области гражданской обороны;
- принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;
- оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны

Граждане Российской Федерации в соответствии с Федеральным законом от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» и иными нормативными правовыми актами имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;

- в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;

- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;

- на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;

- на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;

- на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;

- на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Граждане Российской Федерации обязаны:

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;

- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

- выполнять установленные в соответствии с настоящим Федеральным законом правила поведения при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации;

- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

При обнаружении признаков чрезвычайных ситуаций на территории и в зданиях университета следует срочно сообщить о них оперативному дежурному по телефону 571-81-01

Методические рекомендации к программе инструктажа разработана отделом гражданской обороны. При возникновении других опасностей, вследствие которых возможны чрезвычайные ситуации, обстоятельств, связанных с особенностями деятельности структурных подразделений и местами их расположения, по согласованию с отделом гражданской обороны данная программа подлежат корректировке.

Начальник отдела гражданской обороны

 В. И. Шестак