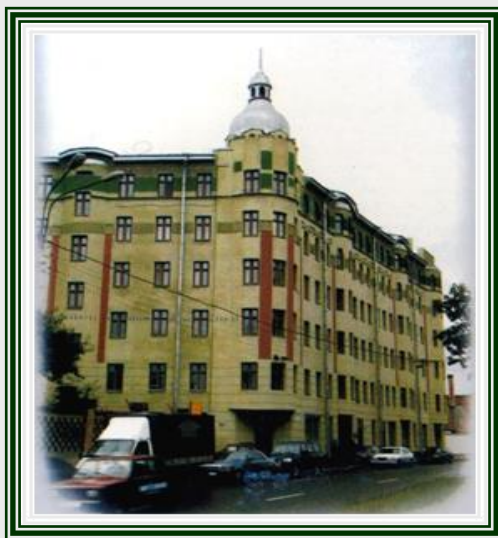


**РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. А.И. ГЕРЦЕНА**

Институт физической культуры и спорта



**ХІІІ ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

**"ФИТНЕС И ЕГО РОЛЬ
В ОЗДОРОВЛЕНИИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ"**

Программа

03 марта 2023 г. в 14.00

РГПУ им. А.И. Герцена
Институт физической культуры и спорта
Ауд. 504

Санкт-Петербург

2023

Программа конференции

13.30 – 14.00 *Регистрация участников конференции*

14.00-15.30

Пленарное заседание
Регламент выступления – до 15 минут

Вступительное слово

Александр Михайлович Фокин

к.п.н., доцент, директор института физической культуры и спорта
РГПУ им. А.И. Герцена

Приветствие участников конференции

Елена Гавриловна Сайкина

спикер конференции, д.п.н., профессор, заместитель директора ИФКиС
по научной работе, профессор кафедры гимнастики и фитнес-технологий
РГПУ им. А.И. Герцена

Проблема оздоровления населения России в современных условиях

Александр Михайлович Фокин

к.п.н., доцент, директор института физической культуры и спорта
РГПУ им. А.И. Герцена

Фитнес как учебная и научная дисциплина

Елена Гавриловна Сайкина

д.п.н., профессор, зам.директора ИФКиС по научной работе, профессор
кафедры гимнастики и фитнес-технологий РГПУ им. А.И. Герцена

Интеграция фитнес-технологий в систему подготовки спортсменов

Александр Николаевич Дитятин

к.п.н., профессор, заведующий кафедрой гимнастики и фитнес-технологий
РГПУ им. А.И. Герцена

**Аквафитнес – инновационное направление в индустрии фитнес-услуг
с использованием водной среды**

Алексей Альбертович Сомкин

д.п.н., профессор кафедры физического воспитания СПбКиТ

Формирование фитнес-культуры у студенческой молодежи

Валерий Иванович Григорьев

д.п.н., профессор, заведующий кафедрой физической культуры СПбЭУ

**Возможности применения фитнеса в физической подготовке
военнослужащих для выполнения задач тактической медицины**

Юлия Владимировна Смирнова

к.п.н., доцент кафедры физической культуры и спорта
ЛГУ им. А.С. Пушкина,

Владимир Егорович Смирнов

д.п.н., профессор кафедры гуманитарных и социально-экономических
дисциплин Северо-Западный филиал РГУП

**Дифференцированный подход в оценивании достижений юных
спортсменов**

Светлана Октавиевна Филиппова

д.п.н., профессор, заместитель директора по учебно-спортивной работе
ГБУ СШ Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Проблемы и перспективы подготовки специалистов в области физической реабилитации

Потапчук Алла Аскольдовна

д.м.н., профессор, проректор по воспитательной работе
ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Творческий подход к профессиональной подготовке бакалавров в рамках дисциплины «Педагогическое мастерство специалистов по АФК» у студентов ВУЗа

Любовь Николаевна Эйдельман

д.п.н., заведующий кафедрой оздоровительной физической культуры и адаптивного спорта РГПУ им. А.И. Герцена

Фитнес для студентов с ограниченными возможностями

Савенко Марина Анатольевна

д.м.н., доцент, ведущий научный сотрудник СПб НИИФК

Особенности психоэмоциональной сферы женщин, занимающихся направлением фитнеса - POLE DANCE

Татьяна Витальевна Курова

к.п.н., доцент кафедры гуманитарной и физической культуры ТСХА (г. Тверь).

Снижение нервно-эмоционального напряжения у студенческой молодежи на занятиях физической культурой средствами фитнес-технологий

Валерия Игоревна Боcharова

к.п.н., доцент НИУ БелГУ (г. Белгород)

15.30 –
16.00

Кофе-брейк

Выставка новинок научно-методической и учебной литературы

16.00-
18.30

Секционное заседание

Регламент докладов - до 10 минут

Значение и роль фитнес технологий в спортивно-массовом пространстве высшего учебного заведения

Елена Сергеевна Никитина

к.п.н., доцент, зам. директора ИФКиС по спортивной работе,

Любовь Сергеевна Сорокина,

старший преподаватель кафедры физического воспитания и спортивно-массовой работы РГПУ им. А.И. Герцена

Адаптация детского фитнеса в школьном образовании

Наталья Леонидовна Волкова

к.п.н., доцент кафедры теории и организации физической культуры РГПУ им. А.И. Герцена

Изменение мотивационной составляющей у студентов младших курсов при использовании в элективных дисциплинах занятий фитнес-технологий

Комиссарова Юлиана Юрьевна и Бюркланд Анжелика Андреевна,
старшие преподаватели СПбГИПСР

Применение оздоровительных технологий для повышения двигательной активности различных категорий населения

Леонид Валерьевич Никулин

к.п.н., доцент кафедры физической культуры и спорта
ЛГУ им. А.С. Пушкина

Проектирование технологии формирования мотивации студентов вуза к занятиям физической культурой и спортом

Мария Андреевна Кручинина

преподаватель кафедры физического воспитания СПбГУАП

Формирование специфической функциональной готовности военнослужащих (сотрудников) к успешному выполнению задач специальных операций

Андрей Митрофанович Приходько,

к.п.н., старший преподаватель кафедры физической подготовки и спорта;

Николай Николаевич Цирульников

к.п.н., доцент кафедры физической подготовки и спорта
Санкт-Петербургский военный ордена Жукова институт войск
национальной гвардии;

Альберт Равильевич Шайдуллоев

Адъюнкт кафедры спортивных и подвижных игр
Военный институт физической культуры

История становления урока гимнастики

Евгений Михайлович Чепиков

к.п.н., доцент кафедры гимнастики и фитнес-технологий,

Олег Андреевич Богданов

к.п.н., доцент кафедры физического воспитания и спортивно-массовой
работы

РГПУ им. А.И. Герцена

К вопросу повышения эффективности занятий фитнесом женщин трудоспособного возраста

Ирина Викторовна Антипенкова

к.п.н., доцент, заведующий кафедрой фитнеса и РТП

Анна Вячеславовна Киреева

к.п.н., старший преподаватель кафедры фитнеса и РТП
СГУС (г. Смоленск)

Развитие адаптивного фитнеса в вузах России в условиях инклюзии

Александра Дмитриевна Матвеевко

старший преподаватель кафедры оздоровительной физической культуры
и адаптивного спорта РГПУ им. А.И. Герцена

**Дискуссия. Подведение итогов конференции.
Награждение участников**